

HNO-Praxis

Sönke Asmuss & Dr. Chr. Rehkamp

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde und Allergologie

Unsere Schwerpunkte:

Naturheilverfahren
Akupunktur
Audiologie/Neurootologie (BV HNO)
Schnarchbehandlung
Schwindelbehandlung
Tauchmedizin
Ambulante Eingriffe

Servicezeiten

Mo, Di, Do 8:00 - 18:00
Mi und Fr 8:00 - 17:00
Sa 10:00 - 12:00

Tel: 0461 - 807 908 0
info@hno-cittipark.de

**Termine unter
Tel. 0461 - 807 908 0
oder online
www.hno-cittipark.de**



Mehr Informationen über ambulante HNO-Eingriffe erhalten Sie auf unserer Website:
<http://www.hno-cittipark.de/praxisschwerpunkte/ambulante-hno-eingriffe/>



„Leitlinienaktuelle Medizin von Akupunktur bis HNO-Chirurgie auf professionalem Niveau ist unser Anspruch“, lobt der HNO-Facharzt Sönke Asmuss die enge Zusammenarbeit mit den Professoren Dres. G.S. Godbersen und S. Gottschlich.

Ambulante minimal-invasive Medizin!

Schafft sanft Abhilfe bei Nasen- und Mandelproblemen, ersetzt den Krankenhausaufenthalt.

Sie leiden schon seit längerer Zeit an einer Erkrankung der Nase oder Nasen-Nebenhöhlen, konnten sich aber nie zu einer heilenden Behandlung durchringen, weil dazu ein Krankenhausaufenthalt im Raum stand?

Dank modernster Medizin ist heute möglich, Erkrankungen der Nase oder der Mandeln auf die sanfte Art zu behandeln – **minimal-invasiv und ambulant!**

Die Fachärzte der HNO Praxis im Cittipark in Flensburg, Sönke Asmuss und Dr. Christoph Rehkamp, haben sich früh als Radiofrequenz-Spezialisten qualifiziert. Sie führen **im Jahr über 1000 Mal** sehr erfolgreich ambulante Operationen, u. a. der Nasen-Scheidewand und der

Nasen-Nebenhöhlen, wie auch Eingriffe bei Kindern an den Mandeln oder den Polypen durch. Die Patienten können am gleichen Tag wieder nach Hause. Grundsätzlich prüfen die HNO-Fachärzte bei jedem Patienten vorab, ob es für seine persönliche Erkrankung **sinnvolle nichtoperative Alternativen wie Akupunktur, Naturheilkunde oder medikamentöse Möglichkeiten** gibt.



Mehrfach monatlich Sprechstunde der Professoren Dres. Godber Sönke Godbersen (links) und Stefan Gottschlich in der HNO-Praxis im CITTI-PARK.

Aufgrund der langjährigen engen und vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den Professoren Dres. G.S. Godbersen und S. Gottschlich in einer der modernsten HNO-Klinken Schleswig-Holsteins können sämtliche Eingriffe im Kopf-Hals-Bereich auf „professionalem“ Niveau auch stationär und auch für Kassenpatienten angeboten werden. Ein eigener Shuttle-Service fährt die Patienten direkt zur Klinik und zurück.



Keine Narkose, keine Tamponade, keine Spritze – mit modernsten Methoden kein Problem für die zertifizierten Laser-Spezialisten Dr. Chr. Rehkamp und S. Asmuss

Gesundheitstage im Cittipark vom 4. – 5. März 2016 ... wir sind dabei!

Unter dem Schwerpunkt Volkskrankheit „Rückenleiden“ möchten wir Ihnen in diesem Jahr zeigen, wie einfach Sie durch das Tragen verschiedener **BANDAGEN, ORTHESEN** oder **INDIVIDUELLE EINLAGEN** ihre Beschwerden deutlich lindern können. Dabei trägt auch der richtige **ROLLATOR** zu einer hohen Lebensquali-

tät bei und oftmals sind es sogar nur die kleinen Helfer, die das Aussteigen aus dem Auto erleichtern oder den Schnürschuh einhändig binden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team vom Sanitätshaus Till Schiebler



Sanitätshaus Till Schiebler
Orthopädie- u. Rehathechnik
Inh. Lars Knothe

Unsere Schwerpunkte:

Prothetik (C-leg-zertifiziert)
Orthetik, Rollstuhlverkauf, -verleih und -wartung.
Einlagen nach Maß (ohne wirtschaftliche Zuzahlung), sensomotorische Sporteinlagen
Leibbinden und Osteoporose-Korsette, Kompressionsstrümpfe
Gesundheitsschuhe, Bandagen
Brustprothesen.
Tel: 0461 - 16 823 540
www.sanitaetshaus-schiebler.de
info@sanitaetshaus-schiebler.de



Augenarzt



Gynäkologie



HNO-Arzt



Orthopädie



Kosmetische Chirurgie



Zahnarzt



Kosmetik



Apotheke



Akustiker



Sanitätsbedarf



Physiotherapie

...und ab sofort neu:

Dermatologie
und
Allergologie



Pavel Hörgeräte
Fachgeschäft für
Hörgeräteakustik
im Citti-Park Flensburg

Unsere Schwerpunkte:
Hörtests
individuelle Anpassung
von Hörsystemen
Sonderanfertigung
Reparatur
HörGlück für Kinder

Tel: 0461 - 16 82 268
www.hoergeraete-pavel.de



Julia Popke,
Akustiker-Meisterin (links)
Tanja Geidies, Pädakustikerin

SIEMENS

Testen Sie Ace binax! Einfach und präzise.

www.bestsound-technology.de/ace

Ace binax!

Klein und diskret – Ace binax ist die Lösung für Menschen, die sich besonders kleine Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte wünschen, ohne auf einen hervorragenden Klang zu verzichten.

Sivantos GmbH ist eine Markenlizenznehmerin der Siemens AG.



Neugierig?

Dann rufen Sie uns noch heute an. Vereinbaren Sie einen Termin für einen Gratis-Hörtest und tragen Sie Ace binax in Ihrem

BestSound
technology

Life sounds brilliant.

Alltag Probe – kostenlos und unverbindlich. Oder besuchen Sie uns einfach. Wir freuen uns.

Implantate – geht das bei mir ?

Häufig stellen wir eine gewisse Verunsicherung fest, wenn es um das Thema Zahnimplantate geht: Was ist ein Implantat? Wie funktioniert das? Geht das auch bei mir? Was kostet das? Kurz erklärt ist es so: **Ein Implantat ist eine künstliche Zahnwurzel, die in den Kieferknochen eingeschraubt wird.** Man kann Implantate benutzen, um einen einseitigen

Zahn zu ersetzen, z.B. nach einem Sportunfall. Es können aber auch zahnlose Kiefer oder Kieferhälften mit Implantaten versorgt werden, um dann einen festen oder herausnehmbaren Zahnersatz an den Implantaten zu befestigen. Oder man verwendet strategisch platzierte Implantate, um vorhandene Prothesen zu stabilisieren. Die Möglichkeiten sind

also vielfältig, aber es ist natürlich erforderlich, im Vorfeld abzuklären, ob die medizinischen Voraussetzungen für eine Implantation gegeben sind. Ebenso müssen die Kosten für jeden Patienten individuell ermittelt werden. Wir sind zertifiziertes Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Implantologie und verfügen über langjährige implantologische Erfahrung.

Gerne informieren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch.



Dr. Johannes Aurich

Zahnärztliche Praxis
Dr. Johannes Aurich

Ihr Experte für
strahlende Zähne

Unsere Schwerpunkte:
Prophylaxe
Ästhetik
CEREC
Implantologie
Vollkeramik

Unsere Sprechzeiten:
Mo./Di./Do. 9:00 – 12:00
15:00 – 18:00
Mittwoch 9:00 – 12:00
Freitag 8:00 – 14:00

Tel: 0461 - 41515
www.draurich.de

ALLE KASSEN

nordBLICK®
Augenheilkunde CITTI-PARK Flensburg

Sichtbar mehr Klasse.

nordBLICK® Augenheilkunde
im CITTI-PARK Flensburg (1. OG/Medicum)

Unsere Sprechzeiten:
Montag - Freitag
9:00 – 13:00 Uhr
Mo, Di & Do 14:00 – 17:00 Uhr
Tel: 00800 77 13 13 13
cittipark@nordblick.de
www.nordblick.de

nordBLICK®
AUGENKLINIK BELLEVUE



Facharzt Dr. Lothar Bohl, in der
neuen Praxis im CITTI PARK.

So sieht man heute!

Wenn es um das Sehen geht, dann helfen nur modernste Technologie, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung, um mit genügend Zeit und Ruhe herauszufinden, was Ihre besonderen Bedürfnisse sind. In der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel bieten wir Ihnen den

eleganten Komfort einer **Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis**, das heißt, präzise Terminabsprachen und Zeit für Ihr Anliegen. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) und Sie können sicher sein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, denn hier wird jeder Besuch zum Vergnügen.



Unsere Praxis – eine Wohlfühlloase!

Die Entscheidung eine gute gynäkologische Praxis zu wählen, ist nicht einfach und man möchte doch in guten Händen sein.

In unserer Praxis ist Ihnen genau dieses gesichert. Außer einer intensiven und persönlichen Betreuung bieten wir Ihnen: eine kurzfristige Terminvergabe, kurze Wartezeiten in angenehmer Atmosphäre und eine gute Erreichbarkeit außerhalb der Sprechstunden. „Wir geben unser Bestes, um unseren Patienten einen möglichst angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen“, bestätigt Dr. med. Ralph Puhlmann. Auch eine umfangreiche Liste an Behandlungsangeboten spricht für unsere Praxis. Für die allgemeine und operative gynäkologische Betreuung und die Endokrinologie stehen Ihnen hier Dr. med. Ralph Puhl-



mann, Dr. med. Tim Callsen und Dr. med. Christa Lehmann-Petersen und ein Team aus Hebammen zur Seite. Bei der **Kinderwunschprechstunde** (Fertilitätsmedizin) begleitet Sie Priv.-Doz. Dr. med. Sören von Otte. Es wird auf jeden Fall für einen guten, qualitativ hochwertigen und angenehm entspannten **Komfort** in dieser **Privat- und Selbstzahlerpraxis** gesorgt. Nicht nur für die **Praxis. Für die allgemeine und operative gynäkologische Betreuung und die Endokrinologie stehen Ihnen hier Dr. med. Ralph Puhl-**

mann, Dr. med. Tim Callsen (Degumll) sind wir modern und fortgeschritten. Mit den Angeboten von **I. Trimesterscreening** (Nackenfaltenmessung) **Feindiagnostik, Organdiagnostik bis 3D/4D-Ultraschall** bieten wir Ihnen eine umfangreiche Behandlung. Individuelle Schwangerschaftsbetreuung, regelmäßige Krebsvorsorge und die Beratung und Durchführung von gynäkologischen Operationen zeichnen uns aus. Zu den speziellen und auch gut besuchten Angeboten zählt unter anderem auch die ausführliche

Kinderwunschprechstunde bei PD. Dr. med. Sören von Otte vom Kinderwunschzentrum der Universitätsklinik in Kiel.



Priv.-Doz.
Dr. med.
Sören von Otte

SIE sollen sich wohlfühlen bei uns, das ist uns wichtig! Deshalb setzen Sie sich gerne zum Termin in den gemütlichen Wartebereich, lauschen Sie den entspannten Klängen der Musik und genießen Sie eine Tasse Café oder ein erfrischendes Glas Wasser.



Wir sind eine Privatpraxis und haben hohe Ansprüche an eine individuelle Betreuung mit moderner Medizin auf dem Stand der medizinischen Wissenschaft und aktuellen Technik.

Ihre Vorteile:
- modernste Ausstattung
- kurzfristige Terminvergabe
- Termine auf Wunsch auch an Samstagen
- Kurze Wartezeiten in angenehmer Atmosphäre
- Intensive persönliche Betreuung
- Erreichbarkeit auch außerhalb der Sprechzeiten

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag
8:00 bis 12:00
Montag bis Donnerstag
14:00 bis 18:00
Freitag 14:00 bis 16:00
Samstag 10:00 bis 12:00
Individuelle Termine nach Vereinbarung.
Tel: 0461 - 90 415 444
facebook.com/gynaekologikum
www.gynaekologikum-flensburg.de



Stoßwelle schießt die Schmerzen weg!

Die Stoßwellentherapie dient in der Orthopädie zur Behandlung chronischer Schmerzen, besonders im Knochen-Sehnen-Übergangsbereich und an den Muskelansätzen. Diese schonende Behandlungsmethode erfasst nur die Körperstrukturen, die im Fokus der Stoßwelle liegen. Dafür wird ein spezieller Schallkopf auf der Haut des Therapiegebiets positioniert und die Dosis an die Konstitution und Beschwerden angepasst. Dadurch wird umliegendes Gewebe geschont. Stoßwellen sind hochenergetische kurze Schalldruckwellen. Sie bewirken eine Mechanotransduktion, bei der fokussierte Impulse in biochemische Reaktionen zur raschen Reparatur erkrankten Gewebes umgewandelt werden. Sogenannte Botenstoffe, die den Hei-



Die Stoßwellentherapie ist eine schonende Behandlung gegen chronische Schmerzen, z.B. an Schulter, Fuß, Knie oder Ellenbogen.

lungenprozess sowie eine bessere Durchblutung einleiten, werden ausgeschüttet. Die erfolgreiche Wirksamkeit der Stoßwellentherapie ist wissenschaftlich in vielen Studien erwiesen. Besonders gute Behandlungsergebnisse werden bei **Schulterbeschwerden** (z.B. Kalkschulter), **Fersensporn** (Plantarfasziitis), **Tennis- und Golferellenbogen** (Epikondylitis), **Kniebeschwerden** (Patellaspitzen-syndrom), **Hüftbeschwerden** (Enthesiopathie) und **Achillessehne** (Achillo-dynie) erreicht. Schmerzen können ohne „Spritze“, Narbenbildung, Allergiegefahr, Narkosen oder Krankenhausaufenthalt größtenteils schnell gelindert oder ganz beseitigt werden. Abhängig vom Schweregrad der Erkrankung sind meistens drei bis vier ambulante

Behandlungen in der Praxis notwendig, die etwa zehn Minuten dauern. In der Regel können Sie noch am selben Tag wieder arbeiten oder Sport treiben.

**Orthopädische Praxis
Dr. Christoph Garlepp**
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



www.dr-garlepp.de
Tel: 0461 - 13 505

**Orthopädische Praxis
Dr. Schulz-Leupelt**
Facharzt für Orthopädie und Rheumatologie



www.schulz-leupelt.de
Tel: 0461 - 23 617

Unsere Leistungen:
Akupunktur, Chirotherapie, Elektrophysiotherapie, KinesioTaping, Knochendichtemessung, Knorpelschutz, Neuraltherapie, Rückenschule, spezielle Schmerztherapie, Stoßwellentherapie, Trekkingtherapie, Überwässerungsmassage, Ultraschalldiagnostik, Rheumatologie, spezielle Unfallchirurgie, Röntgendiagnostik, Wirbelsäulenspezialist.

Unsere Sprechzeiten:
Montag
8:00 – 12:30, 14:30 – 17:30
Dienstag
8:00 – 12:30, 14:30 – 17:30
Mittwoch 8:00 – 12:30
Donnerstag
8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00
Freitag 8:00 – 12:30
Bitte nutzen Sie auch unsere Online-Terminvergabe.



ALLE KASSEN

ALLE KASSEN



Unser besonderer Service:

St. Michael Kundenkarte, Vorbestellung von Arzneimitteln, Lieferung an die Haustür, Verleih und Vermietung von Spezialgeräten.

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 8:00 – 20:00 Uhr
Sa: 9:00 – 20:00 Uhr

Sie finden uns im CITTI-Park im, Erdgeschoss.

Tel: 0461 – 99 577 860
Fax: 0461 – 97 899 436

E-Mail: citti@apotheke-st-michael.de

Homepage: www.apotheke-st-michael.de



Filialleiterin Christiane Kühl und Inhaberin Kerstin Tomberger



Marina Vollertsen
Pharm.-techn. Assistentin



Sabine Heinrich
Apothekerin



Giesela Zilm
Pharm.-kaufm. Angestellte



Ramona Prütz
Pharm.-kaufm. Angestellte



Lena-Mareike Adamus
Pharm.-kaufm. Angestellte
Auszubildende

Das sind unsere „Neuen“ in der Apotheke

Am Anfang eines Jahres ist es üblich Bilanz zu ziehen, wie war es im alten Jahr und was wollen wir im neuen Jahr. Das Jahr 2015 war für uns ein schönes, gutes und spannendes Jahr. Wir hatten viele tolle Erlebnisse mit unseren Kunden hier in der Apotheke, spannende Aktionstage, davon wird es übrigens dieses Jahr wieder viele geben: Besonders für die Kosmetikserien „la mer“ und „anmut“ und ein klasse

Team! Und unser Team ist auch noch kompetent gewachsen im letzten Jahr! **Das sind unsere „Neuen“:** **Marina Vollertsen** ist fast täglich in der Apotheke anzutreffen – als Vollzeit-PTA (Pharmazeutisch-technische-Assistentin) berät sie unsere Kunden mit viel Einfühlungsvermögen kompetent und freundlich in allen Bereichen rund um das Arzneimittel.

Sabine Heinrich, Apothekerin mit viel Berufser-

fahrung verstärkt in Teilzeit unser Team. Mit ihrer freundlichen Art ist sie immer zu einem Lachen bereit!

Giesela Zilm wird von unseren Kunden vorne nur selten gesehen und wenn, dann nur von hinten, wenn sie die Regale einräumt. Sie ist als Vollzeit-PKA (Pharmazeutisch-kaufmännische-Angestellte) hauptsächlich für die Bestellungen und Lieferungen der Ware zuständig. Sie hält hinten

alles in Schwung! Darin unterstützt wird sie von **Ramona Prütz**, PKA in Teilzeit. Sie ist unsere freundliche Stimme am Telefon, die auch knifflige Fälle behertzt angeht und löst.

Unser Küken im Team ist **Lena-Mareike Adamus**. Sie ist PKA-Auszubildende im 1. Lehrjahr. Neugierig und mit viel Spaß an der Arbeit lernt sie die „Apothekenarbeit“ in allen Facetten kennen!

medicum Gesundheitstage 4. + 5. März und Einweihung des neuen Wunschbaumes

medicum
das Gesundheitszentrum im



Langberger Weg 4
24941 Flensburg

2000 Parkplätze kostenlos



facebook.com/CITTIPARK.Flensburg

www.citti-park.de/medicum



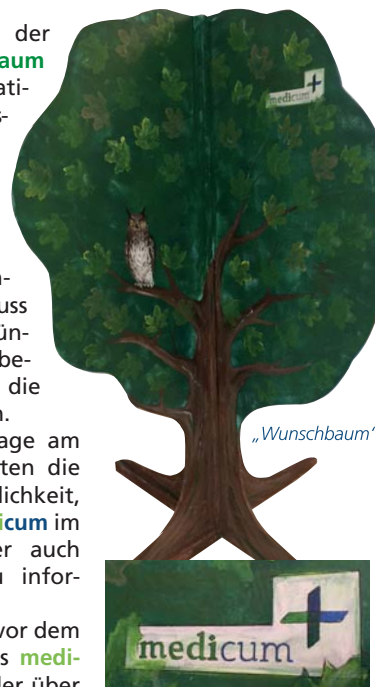
Das Thema Gesundheit betrifft jeden und ist allumfassend – ob jung oder alt, ob Geist, Körper oder das soziale Umfeld. Doch Gesundheit ist nicht einfach vorhanden oder nicht. Zum Großteil kann jeder sie selbst gestalten. Bei uns im **medicum** Gesundheitszentrum im CITTI-PARK haben Sie die Möglichkeit im Rahmen der **Gesundheitstage vom 4. bis 5. März** mehr über Gesundheit und was man für die Erhaltung tun kann, zu erfahren. Sie finden im **medicum** Augenärzte, Zahnärzte, Gynäkologen, Hals-, Nasen- Ohrenärzte, Hautarzt, Allergologen, Orthopäden, Kosmetische Chirurgie, Physiotherapeuten, Akustiker, Kosmetiker, einen Fachhandel für Sanitätsbedarf und eine Apotheke. Am 4. + 5. März bieten diverse Stände in der Mall des

CITTIPARKS die Möglichkeit sich von fachkundigem Personal informieren zu lassen – von A wie Augenheilkunde bis Z wie Zahnmedizin.

Außerdem wird der neue **Wunschbaum** eingeweiht. Alle Patienten und Interessierte des **medicums** Gesundheitszentrums können ihre ganz persönlichen Wünsche dort anhängen – hier muss es bei den Wünschen nicht unbedingt nur um die Gesundheit gehen. Die Gesundheitstage am 4. + 5. März bieten die ganztägige Möglichkeit, sich über das **medicum** im Allgemeinen oder auch im Speziellen zu informieren.

Parken Sie direkt vor dem Haupteingang des **medicums** auf einem der über

2000 kostenlosen Parkplätze und besuchen Sie uns. Das **medicum** ist gerne für Sie da!



Das **medicum** ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK.

Alles unter einem Dach im CITTI-PARK!

Hier finden Sie Ihren: Augenarzt, Zahnarzt, Gynäkologen, Hals-, Nasen- Ohrenärzte, Hautarzt Allergologen, Orthopäden, Kosmetische Chirurgie, Physiotherapeuten, Akustiker, Kosmetik, einen Fachhandel für Sanitätsbedarf und eine Apotheke.

IMPRESSUM

„medicum“ wird herausgegeben durch „medicum im CITTI PARK“ vertreten durch Sönke Asmuss

Gesamtkonzept: RAINER PRÜSS wirtschafts- und kulturkonzepte

Umsetzung: SIE Design, Norgard Siegmund

Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg
Alle Angaben ohne Gewähr.