

HNO-Praxis

Sönke Asmuss & Dr. Chr. Rehkamp

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde und Allergologie

Unsere Schwerpunkte:

Naturheilverfahren
Akupunktur
Audiologie/Neurootologie (BV HNO)
Schnarchbehandlung
Schwindelbehandlung
Tauchmedizin
Ambulante Eingriffe

Servicezeiten

Mo, Di, Do 8:00 - 18:00
Mi und Fr 8:00 - 17:00
Sa 10:00 - 12:00

Tel: 0461 - 807 908 0
info@hno-cittipark.de

**Termine unter
Tel. 0461 - 807 908 0
oder online
www.hno-cittipark.de**

**HNO
PRAXIS**
im CITTI-PARK

ALLE KASSEN



Nasenatmungsverbessernde Eingriffe ohne Narkose, ambulant und ohne Tamponade gehören heute zum „Goldstandard“, so HNO-Facharzt Sönke Asmuss.

Probleme mit Nase oder Mandeln?

Sanfte Abhilfe, minimal-invasiv und ambulant, bei verschiedensten Erkrankungen der Nase oder der Nasennebenhöhlen ist dank moderner Medizin heute möglich. Wer mag aber lange im Krankenhaus zubringen?

Die beiden HNO-Fachärzte Sönke Asmuss und Dr. Christoph Rehkamp haben sich früh als Laser-Spezialisten qualifiziert und führen bis zu 500 mal im Jahr Operationen, u. a. der Nasensecheidewand und der Nasennebenhöhlen, oder auch Eingriffe bei Kindern

an den Mandeln oder Polypen ausschließlich ambulant durch.

„Der Patient ist kurze Zeit nach dem Eingriff wieder zu Hause und kann sich nicht mit gefährlichen Krankenhauskeimen infizieren...“, so einer der Vorteile für Dr. Christoph Rehkamp. Sönke Asmuss: „Und grundsätzlich prüfen wir bei jedem Patienten vorab, ob es nicht auch sinnvolle nichtoperative Alternativen wie Akupunktur, Naturheilkunde oder medikamentöse Möglichkeiten gibt.“



Vor Ort ambulant... zwei Stunden später ist der Patient wieder zu Hause.

Wir sind eine Privatarztpraxis und haben hohe Ansprüche an eine individuelle Betreuung mit moderner Medizin auf dem Stand der medizinischen Wissenschaft und aktuellen Technik.

Ihre Vorteile :

- modernste Ausstattung
- kurzfristige Terminvergabe
- Termine auf Wunsch auch abends und an Samstagen
- Kurze Wartezeiten in angenehmer Atmosphäre
- Intensive persönliche Betreuung
- Erreichbarkeit auch außerhalb der Sprechzeiten

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 18:00
Freitag 8:00 bis 16:00
Samstag 10:00 bis 12:00
Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Tel: 0461 - 90 415 444
facebook.com/gynaekologikum
www.gynaekologikum-flensburg.de

Universitäres Kinderwunschzentrum



Kompetenz und Vertrauen

Gynaekologikum
Flensburg • Privärztliche Gemeinschaft

Das Gynaekologikum Flensburg ist ein Zusammenschluss von Fachärzten aus den Bereichen allgemeine und operative Gynäkologie, Geburtshilfe, Endokrinologie und Fertilitätsmedizin. Das sind Dr. Ralph Puhlmann, Dr. Christa Lehmann-Petesen, Dr. Tim-Arne Callsen und Priv.-Doz. Dr. Sören von Otte.

Wir möchten, dass Sie gesund bleiben und sich bei uns wohlfühlen.

Als Privatarztpraxis können wir eine optimale Medizin betreiben, die Ihre und auch unsere Ansprüche erfüllen kann. Unsere Terminvergaben sind sehr großzügig gestaltet, so dass wir uns in Ruhe und intensiv mit Ihnen beschäftigen können. Lange

Wartezeiten entfallen, und gerne vereinbaren wir auch einen Termin in unserer Sprechstunde am Samstag. Durch die Kooperation mit dem Universitären Kinderwunschzentrum Kiel können wir einige Leistungen nun auch in Flensburg anbieten und ersparen Ihnen damit die längere Anfahrt. In einer Spezialsprechstunde betreuen wir donnerstags auch Paare. Die Kosten dafür werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Wenn Sie also etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun möchten, stehen wir Ihnen im Gynaekologikum als kompetente und erfahrene Ansprechpartner in einer entspannten Umgebung gerne mit Rat und Tat zur Seite.



Augenarzt



Gynäkologie



HNO-Arzt



Orthopädie



Kosmetische Chirurgie



Zahnarzt



Kosmetik



Apotheke



Akustiker



Sanitätsbedarf



Physiotherapie

... und am CITTI gibt es natürlich immer einen kostenlosen Parkplatz und die Bushaltestelle direkt vor der Tür.



Sanitätshaus Till Schiebler
Orthopädie- u. Rehathechnik
Inh. Lars Knothe

Unsere Schwerpunkte:
Prothetik (C-leg-zertifiziert)
Orthetik, Rollstuhlverkauf,
-verleih und -wartung,
Einlagen nach Maß (ohne
wirtschaftliche Zuzahlung),
sensomotorische Sporteinlagen
Leibbinden und Osteoporose-
Korsette, Kompressionsstrümpfe
Gesundheitsschuhe, Bandagen
Brustprothesen.
Tel: 0461 - 16 823 540
www.sanitaetshaus-schiebler.de
info@sanitaetshaus-schiebler.de

Sommerhighlights!



Der Sommer ist da und wir haben die aktuellen Birkenstockschuhmodelle für angenehmes, luftiges „Barfußgehen“. Das Team vom Sanitätshaus Till Schiebler wird Sie gerne umfassend über die verschiedenen Modelle beraten. Im Hauptgeschäft in der Robert-Koch-Straße 56 stehen außerdem für Sie die neuen Sommer-schuhmodelle der Firma Solidus bereit, welche auch für individuelle Einlagenversorgung bestens geeignet sind.

Zahnärztliche Praxis
Dr. Johannes Aurich

Ihr Experte für strahlende Zähne
Unsere Schwerpunkte:
Prophylaxe
Ästhetik
CERC
Implantologie
Vollkeramik
Unsere Sprechzeiten:
Mo./Di./Do. 9:00 – 12:00
15:00 – 18:00
Mittwoch 9:00 – 12:00
Freitag 8:00 – 14:00
Tel: 0461 - 41515
www.draurich.de

Krone oder Inlay ohne Abdruck und in einem Termin?

Das geht! Mit dem CEREC-System können Kronen, Inlays und Teilkronen aus Keramik in nur einem Behandlungstermin hergestellt und eingesetzt werden. Nach Entfernung der erkrankten Zahnteile erfolgen mehrere Aufnahmen mit einer kleinen Mundkamera. In einem speziellen Computerprogramm werden dann

Form und Aussehen der neuen Krone /Teilkrone festgelegt. Diese Daten werden an eine Schleifmaschine übermittelt, die aus einem genormten Keramikblöckchen die neue Krone oder Teilkrone passgenau heraus-schleift. Nach Politur und Anpassung kann die neue Restauration in einem besonderen Klebverfahren in den Zahn eingesetzt

werden. Es entfallen somit die Arbeitsschritte „Abdrucknahme“ (für viele Patienten ein großes Problem), „Herstellung und Einsetzen eines Provisoriums“ sowie der zweite Termin zum „Einsetzen“ der Krone aus dem Labor (Zeitersparnis). Wir sind zertifiziertes Mitglied der Gesellschaft für computergestützte Zahnheilkunde und beraten

Sie gerne in einem individuellen Gespräch.



Dr. Johannes Aurich

Unsere Leistungen:
Akupunktur, Chirotherapie,
Elektrotherapie, KinesioTaping,
Knochendichtemessung,
Knorpelschutz, Neuraltherapie,
Rückenschule, spezielle
Schmerztherapie, Stoßwellen-
therapie, Trekkingtherapie,
Überwässerungsmassage, Ultra-
schalldiagnostik, Rheuma-
tologie, spezielle Unfall-
chirurgie, Röntgendiagnostik,
Wirbelsäulenspezialist.
Unsere Sprechzeiten:
Montag
8:00 – 12:30, 14:30 – 17:30
Dienstag
8:00 – 12:30, 14:30 – 17:30
Mittwoch 8:00 – 12:30
Donnerstag
8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00
Freitag 8:00 – 12:30
Bitte nutzen Sie auch unsere
Online-Terminvergabe.

Orthopädische Praxis
Dr. Christoph Garlepp
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie



www.dr-garlepp.de
Tel: 0461 - 13 505

Arthrose - wenn die Gelenke schmerzen!

Wie die Gelenk-Experten im medicum helfen!

Unsere Gelenke ermöglichen die Beweglichkeit und Aktivitäten das ganze Leben lang! Knorpel fungiert im Gelenk als eine Art Stoßdämpfer. Wird der Knorpel stark beansprucht und/oder durch immer wiederkehrende kleinere Verletzungen beeinflusst, kann es beim Gelenkknorpel zu einem frühzeitigen Verschleiß kommen. Ein abgeriebener Knorpel kann

nicht wieder aufgebaut werden. Ein künstlicher Gelenkersatz ist die Folge. Um eine Operation zu vermeiden, ist es wichtig, frühzeitig den Abnutzungsprozess aufzuhalten. Bei einer Arthrose verringert sich die Knorpeldicke des Gelenkknorpels. Dieser verliert die Fähigkeit, Gelenkflüssigkeit zu binden. Außerdem ist die Konsistenz der Gelenkflüssigkeit verändert. Sie weist eine geringere Viskosität (Zähigkeit) auf. Die Reibung der Gelenkpartner nimmt dadurch zu und verursacht auf Dauer Schmerzen, aber auch Schwellungen, Bewegungseinschränkungen und Entzündungen. Besonders betroffen sind die Knie-, Hüft-, Schulter- und Sprunggelenke sowie die kleinen Fingergelenke. Der Abnutzungsprozess kann durch

eine Behandlung mit Hyaluronsäure aufgehalten werden. Sie wird als Gelenkflüssigkeitsersatz zugeführt und ergänzt die natürliche Gelenkschmiere.



Die Hyaluronsäure ist ein grundlegender Bestandteil des gesunden Gelenkknorpels. Sie übernimmt aber auch in vielen anderen Organen des Körpers, beispielsweise in der Haut und in den Augen wichtige physiologische Aufgaben. In den Gelenken sorgt die Hyaluronsäure für die richtige Viskosität der Gelenkflüssigkeit und sorgt so dafür, dass die Gelenkpartner gut

aneinander gleiten. Bei einer Arthrose ist der körpereigene Aufbau der Hyaluronsäure gestört. Durch die Injektion von Hyaluronsäure in das erkrankte Gelenk wird die Schmier- und Gleitfähigkeit des Gelenks verbessert und der Knorpelstoffwechsel stimuliert. Die injizierte Hyaluronsäure kommt der natürlichen gesunden Gelenkflüssigkeit in ihren biologischen Eigenschaften sehr nahe. Es kommt zu einer schrittweisen Reduktion von Schmerzen, Schwellungen und Bewegungseinschränkungen und damit zu einer verbesserten Lebensqualität.

Als weitere Therapien zur Verbesserung Ihrer Gelenkfunktion werden Medikamente, Akupunktur, Einlagen, physikalische- und Physio-Therapie in unserer Praxisgemeinschaft eingesetzt.



Genießen Sie den Klang des Lebens.

Mit den neuen Im-Ohr-Hörgeräten Insio binax. Verbindung zum Leben.

Insio binax ist mit der neuesten Generation der BestSound Technology ausgestattet, der konsequenten Weiterentwicklung einer innovativen Technologie, für deren Grundlagen-Forscher von Siemens und der Universität Oldenburg 2012 den deutschen Zukunftspreis erhalten haben.

Das Heraushören von wichtigen Informationen in geräuschvoller Umgebung wird beeindruckend leichter und der Höreindruck um ein Vielfaches natürlicher. Insio binax wird maßgefertigt für Ihre Ohren und Ihre Anforderungen. Die Insio binax-Hörgeräte sitzen komplett im Ohr.

Die kleinste Bauform sitzt sogar tief im Gehörgang und ist somit nahezu unsichtbar. Die kleinsten Modelle – die sogenannten CICs und IICs – bieten dabei eine Weltneuheit: Sie verstärken die natürliche Fokussierung des Gehörs nach vorne und somit auf den Gesprächspartner. Das Ergebnis:

Präzises Hören bei lauter Geräuschkulisse. **Neugierig?** Dann rufen Sie uns noch heute an. Vereinbaren Sie einen Termin für einen Gratis-Hörtest und tragen Sie Insio binax in Ihrem Alltag Probe – kostenlos und unverbindlich. Oder besuchen Sie uns einfach. Wir freuen uns.



Pavel Hörgeräte
Fachgeschäft für Hörgeräteakustik

Unsere Schwerpunkte:
Hörtest
individuelle Anpassung von Hörsystemen
Sonderanfertigung
Reparatur
HörGlück für Kinder.
Tel: 0461 - 16 82 268
www.hoergeraete-pavel.de



Julia Popke, Akustiker-Meisterin
Tanja Geidies, Akustikerin
Lisa Paul, Akustikerin (v.l.n.r.)

„Azubi 2015 gesucht“
Bewerbung direkt an unsere Filiale im medicum



Facharzt Dr. Lothar Bohl, in der neuen Praxis im CITTI PARK.

So sieht man heute!

Wenn es um das Sehen geht, dann helfen nur modernste Technologie, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung, um mit genügend Zeit und Ruhe herauszufinden, was Ihre besonderen Bedürfnisse sind. In der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel bieten wir Ihnen den

elegantem Komfort einer **Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis**, das heißt, präzise Terminabsprachen und Zeit für Ihr Anliegen. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) und sie können sicher sein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, denn hier wird jeder Besuch zum Vergnügen.

nordBLICK®
Augenklinke CITTI-PARK Flensburg
Sichtbar mehr Klasse.

nordBLICK® Augenklinke
im CITTI-PARK Flensburg [1. OG/Medicum]
Unsere Sprechzeiten:
Montag - Freitag
9:00 - 13:00 Uhr
Mo, Di & Do 14:00 - 17:00 Uhr
Tel: 00800 77 13 13 13
cittipark@nordblick.de
www.nordblick.de



Pollenallergie jetzt an der Wurzel packen

Ein Heuschnupfen schränkt die Lebensqualität stark ein – und oft wird die Leidenszeit der Patienten u.a. durch Klimaveränderungen immer länger. Dazu kommt die Gefahr eines sogenannten Etagenwechsels. Dann verlagert sich das Problem von den oberen in die unteren Atemwege, also vom Nasen-Rachenraum in den Bereich der Bronchien und der Lunge. Der

Patient erkrankt zusätzlich an einem allergischen Asthma. Das passiert bei rund 30 Prozent der Heuschnupfen-Allergiker. Es muss aber nicht sein, denn Studien zeigen: Mit einer spezifischen Immuntherapie kann z.B. bei Kindern das Risiko einer allergischen Asthmaerkrankung um 45 Prozent gesenkt werden. Die 5-Gräser-Tablette z.B. ist die richtige Wahl bei einer Allergie ge-

gen die häufigsten Gräser in Europa. Und es geht ohne Spritzen. Der Patient legt sich die Tablette täglich zu Hause oder im Büro einfach unter die Zunge. Nach einer Minute hat sie sich aufgelöst und die Wirkstoffe werden über die Mundschleimhaut aufgenommen. Packen Sie den Heuschnupfen an der Wurzel. Wir sind Allergologen und wir sind für Sie da!



Sönke Assmus u. Dr. Chr. Rehkamp

HNO PRAXIS
im CITTI-PARK
ALLE KASSEN

HNO-Praxis
Sönke Assmus & Dr. Chr. Rehkamp
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde und Allergologie

Unsere Schwerpunkte:
Naturheilverfahren
Akupunktur
Audiologie/Neurootologie (BV HNO)
Schmerzbehandlung
Schwindelbehandlung
Tauchmedizin
Ambulante Eingriffe
Servicezeiten
Mo, Di, Do 8:00 – 18:00
Mi und Fr 8:00 – 17:00
Sa 10:00 – 12:00

Tel: 0461 - 807 908 0
info@hno-cittipark.de

Unser besonderer Service:

St. Michael Kundenkarte, Vorbestellung von Arzneimitteln, Lieferung an die Haustür, Verleih und Vermietung von Spezialgeräten.

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 8:00 – 20:00 Uhr
Sa: 9:00 – 20:00 Uhr

Sie finden uns im CITTI-Park im, Erdgeschoss.

Tel: 0461 – 99 577 860
Fax: 0461 – 97 899 436

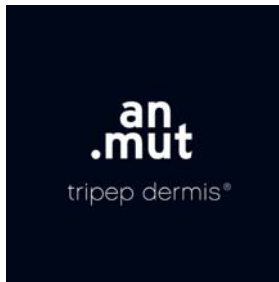
E-Mail: citti@apotheke-st-michael.de

Homepage: www.apotheke-st-michael.de



Filialeiterin Christiane Kühl und Inhaberin Kerstin Tomberger

Das Wesen der Schönheit entdecken.



an.mut tripep dermis® ist eine neue, professionelle Pflege- und Reinigungslinie, hergestellt in Deutschland, die **nur in ausgewählten Apotheken** zu kaufen ist und auf dem Einsatz eines natürlichen Wirkstoffs basiert, entwickelt für eine Generation faszinierender Frauen, deren Schönheit auf Vitalität und innerer Kraft basiert, mit einer Ausstrahlung, die so präsent und mutig ist, dass sich ihr

niemand entziehen kann. Es ist eine Schönheit, die authentisch ist und pur, anmutig und rein. Um sie ganzheitlich zu unterstreichen, fließen in die Produkte der Anti-Aging-Pflege exklusive Inhaltsstoffe ein, die sorgfältig von Wissenschaftlern und Apothekern zusammengestellt wurden. Alle an.mut Produkte sind dermatologisch bzw. allergologisch getestet, für Allergiker geeignet und

auch frei von Parabenen. Innovation im Fokus: Im Laufe der Zeit löst sich das feste Netzwerk der Collagenfasern in der Haut. Die Haut verliert an Spannkraft und Straffheit, Falten bilden sich aus. **Um der Haut wiederzugeben, was die Zeit ihr genommen hat**, wirkt im Herzen der an.mut Gesichtspflege-Linie tripep dermis® ein spezifisches Tripeptid. Dieses stärkt natürlich und gezielt die Collagenfasern, stimuliert die hauteigene Synthese von Hyaluronsäure und regt die Feuchtigkeitsversorgung der Haut an. Die Collagenfasern organisieren sich neu, die Haut ist wieder glatt, prall und von innen durchfeuchtet. Selbst ausgeprägte Falten werden korrigiert und die Gesichtskontur gefestigt. Das Hautbild wirkt entspannt, gesund und erstrahlt in neuer Frische.

Einladung zur Zeremonie 30 am 3. Juli 2015

Genießen Sie 30 Minuten lang den Luxus völliger Entspannung und Ruhe, während Ihre Haut und Sinne ganzheitlich um-sorgt werden mit einem professionellen Reinigungs- und Pflegekonzept für Ihr Gesicht. Nach der Verwöhnbehandlung vor Ort erklären wir Ihnen mit einer individuellen Beratung, wie Sie Ihre Haut auch zuhause rundum verwöhnen können. Die Reservierungsgebühr in Höhe von 20 EUR, die Sie vorab für diesen Termin hinterlegen, schreiben wir Ihnen beim Kauf eines an.mut Produktes natürlich gut.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin für die Zeremonie 30!

medicum Gesundheitstage: Voller Erfolg

Interessante Ein- und Ausblicke in alle Praxen, Vorträge, Testmöglichkeiten.



Auch die Kinder hatten viel Spaß mit den Klinikclowns der DIAKO.

Das medicum ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK. Hier finden Sie Ihren

- Augenarzt,
- Zahnarzt,
- Gynäkologen,
- Hals-, Nasen- Ohrenärzte,
- Allergologen,
- Orthopäden,
- Kosmetische Chirurgie,
- Physiotherapeuten,
- Akustiker,
- Kosmetik,
- einen Fachhandel für Sanitätsbedarf und eine Apotheke.

Alles unter einem Dach im CITTI-PARK!

IMPRESSUM
„medicum“ wird herausgegeben durch „medicum im CITTI PARK“ vertreten durch Sönke Asmuss
Gesamtkonzept: RAINER PRÜSS wirtschafts- und kulturkonzepte
Umsetzung: SIE Design, Norgard Siegmund
Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg
Alle Angaben ohne Gewähr.

Die medicum Gesundheitstage vom 16. - 18. April 2015 im Citti-Park Flensburg waren trotz des frühen sommerlichen Wetters ein voller Erfolg. Die Ansprechpartner des medicum Gesundheitszentrums im CITTI-PARK waren mit verschiedenen Ständen im Erdgeschoss anzutreffen. Vom Sanitätshaus Till Schiebeler, über Physiotherapie Marc Saknus, der St. Mi-

chael Apotheke und des Medicums konnte man sich zum Beispiel über Fußdruckmessungen, dynamische Bewegungen auf der imoplate Wickelplatte und viele pharmazeutische Präparate informieren. Es gab Vorträge über Sportfasten, Gonarthrose und die gleichzeitigen Versorgungsmöglichkeiten von schmerzlindernden Orthesen, über Pollenallergie und Zahnimplanta-

ten oder das medizinisch sinnvolle Abnehmen. Für die Klinikclowns der Diako wurde im Rahmen der Gesundheitstage Geld gesammelt und der Betrag von den Medicum-Mitgliedern auf 250 EUR aufgestockt. Wir danken allen Besuchern für das rege Interesse und freuen uns schon auf die nächsten Gesundheitstage 2016!

medicum
das Gesundheitszentrum im

CITTI-PARK

Langberger Weg 4
24941 Flensburg

2000 Parkplätze kostenlos



[facebook.com/CITTI-PARK.Flensburg](https://www.facebook.com/CITTI-PARK.Flensburg)

www.citti-park.de/medicum

