



Orthopädische Praxis
Dr. Schulz-Leupelt
 Facharzt für Orthopädie und Rheumatologie



Orthopädisches Praxis-Team Dr. Schulz-Leupelt

Orthopädie mit Hand und Fuss

... das ganze Spektrum der ambulanten Orthopädie. Wir beraten Sie.

Die Erfolgsgeschichte der orthopädischen Praxisgemeinschaft im Citti-Park Flensburg geht weiter. Seit über zwei Jahren wird die gute Erreichbarkeit mit Parkmöglichkeit direkt vor dem **medicum**-Eingang von unseren Patienten geschätzt. Die helle, freundliche Praxisausstattung schafft eine Wohlfühlatmosphäre, die der Behandlungsqualität zugute kommt. Durch gezielte Diagnostik und Therapie kann so mancher operative Eingriff vermieden werden. So nutzen wir die Stosswellen-Therapie zur Behandlung der Kalkschulter,

bei Fersenschmerzen, Sehnenansatzproblemen wie Golferellenbogen, Tennisellenbogen etc. Was tun bei Gelenkverschleiß (Arthrose)? Die Therapie mit Hyaluronsäure hilft nicht nur dem Spitzensportler. Als Gelenkspezialisten beraten und behandeln wir Sie gerne. Akupunktur wird erfolgreich bei chronischen Rücken- und Knieschmer-

Unsere Leistungen:

Akupunktur, Chirotherapie, Elektrotherapie, KinesioTaping, Knochendichtemessung, Knorpelschutz, Neuraltherapie, Rückenschule, spezielle Schmerztherapie, Stoßwellentherapie, Trekkingtherapie, Überwassermassage, Ultraschalldiagnostik, Rheumatologie, spezielle Unfallchirurgie, Röntgendiagnostik, Wirbelsäulenspezialist.

zen eingesetzt, die Laserakupunktur ist eine wirksame, schmerzfreie Alternative ohne Nadelstiche. Die Messung der Knochendichte dient der Diagnostik einer Osteoporose. Gesunde Knochen sind die Voraussetzung für einen aufrechten Gang bis ins hohe Alter. Vereinbaren Sie einen Vorsorgetermin mit unserem Praxisteam.



Orthopädisches Praxis-Team Dr. Christoph Garlepp



ALLE KASSEN

www.schulz-leupelt.de
 Tel: 0461 - 23 617

Orthopädische Praxis
Dr. Christoph Garlepp
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



ALLE KASSEN

www.dr-garlepp.de
 Tel: 0461 - 13 505

Unsere Sprechzeiten:

Montag + Dienstag
 8:00 – 16:00 Uhr
 Mittwoch
 Privat- und Selbstzahlersprechstunde
 Donnerstag
 8:00 – 16:00 Uhr
 Freitag 8:00 – 12:30 Uhr
 Bitte nutzen Sie auch unsere Online-Terminvergabe.



SAKNUS
Praxis für Physiotherapie und Massage
Inh. Marc Saknus
Praxis im CITTI-PARK FLENSBURG
Langberger Weg 4
 Tel: 0461 - 80 70 44 18
 Mobil 0160 - 314 56 83
 praxis@physio-saknus.de
 www.physio-saknus.de

z.B. Beckenbodentraining für Männer

Die Kurse finden immer freitags von 15 bis 16 Uhr statt. Die Gruppengröße ist mit 7 bzw. 10 Teilnehmern bewusst klein gehalten, um einen möglichst großen Trainingseffekt zu gewährleisten. Wir beraten Sie gern!

Vital durch's Leben – mit unserer Hilfe

Seit April 2014 ist die Praxis für Physiotherapie von Marc Saknus ein fester Bestandteil des Gesundheitszentrums **medicum** im CITTI-PARK. Mit dem zweiten Standort zu der bestehenden Praxis in Englsby bieten der erfahrene Fachtherapeut und seine drei Kollegen hier das gesamte Spektrum einer physiotherapeutischen Praxis. Spezialisiert ist die Praxis auf Faszientherapie (FDM) - eine Sehnenbehandlung, die z. B. beim klassischen Tennisarm gute Erfolge verspricht. In der Behandlung arbeitet der Physiotherapeut intensiv an tief liegendem Gewebe, damit es wieder



Markus Saknus, Physiotherapeut

besser durchblutet und die Beweglichkeit wiederhergestellt wird. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Behandlung Cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD), das sind physische Fehlregulationen der Muskel- oder Gelenkfunktion des Kiefergelenks. Mit Hilfe dieser manuellen Therapie,

die von Zahnärzten und Kieferorthopäden verschrieben wird, kann der Physiotherapeut für die Wiederherstellung der Funktion sorgen. Ergänzt wird das Angebot der Praxis durch Gesundheitskurse und gerätegestützte Physiotherapie. Beckenbodengymnastik ist bei Frauen eine bewährte Form der Therapie, um gezielt den unteren Rückenbereich zu stärken. „Höchste Zeit, dass auch die Männer davon profitieren“, findet Marc Saknus und bietet daher in Zusammenarbeit mit einem Urologen einen entsprechenden Kurs nur für Männer an.

das Gesundheitszentrum im



Augenarzt



Gynäkologie



HNO-Arzt



Orthopädie



Kosmetische Chirurgie



Zahnarzt



Kosmetik



Apotheke



Akustiker



Sanitätsbedarf



Physiotherapie

Dermatologie

Pavel Hörgeräte
Fachgeschäft für
Hörgeräteakustik
im Citti-Park Flensburg

Unsere Schwerpunkte:
Hörtests
individuelle Anpassung
von Hörsystemen
Sonderanfertigung
Reparatur
HörGlück für Kinder
www.hoergeraete-pavel.de



Julia Popke,
Akustiker-Meisterin (links)
Tanja Geidies, Pädakustikerin

Pavel Hörgeräte im Citti-Park
Medicum, 1. OG,
Langberger Weg 4
24941 Flensburg
Tel: 0461 - 16 82 268

Pavel Hörgeräte
Wiesharder Markt 5
24983 Handewitt
Tel: 04608 - 972 730

Testhörer für Siemens und Signia Hörgeräte gesucht!

Nehmen Sie an der bundesweiten Praxisstudie teil und testen Sie die neuesten Hörgeräte.



Ihre Teilnahme an der
Praxisstudie - so einfach geht's:
1. Vereinbaren Sie einen Termin.
2. Lassen Sie Ihr Gehör überprüfen.
3. Tragen Sie Siemens und Signia Hörgeräte
kostenlos und unverbindlich Probe.
Bei Fragen hilft Ihnen Pavel Hörgeräte
gerne weiter.

Sie wollen die Forschung unterstützen, Hörgeräte für Menschen mit Hörminderung noch besser zu machen? Dann werden Sie Testhörer und nehmen Sie an der bundesweiten Hörgeräte-Praxisstudie teil. Dabei haben Sie die Möglichkeit, Ihr Gehör testen zu lassen und moderne Hörgeräte der jüngsten Generation Probe zu tragen – kostenfrei und unverbindlich.

Café eine laute Diskussion am Nebentisch, flankiert vom Verkehrslärm. Selbst Normalhörende tun sich hier schwer. Noch anstrengender sind solche Situationen für Menschen mit Hörminderung. Die neuesten Hörgeräte ermöglichen es Ihnen, in herausfordernden Situationen Sprache einfacher zu verstehen.

Leichtigkeit des Hörens

Die hochentwickelten Funktionen der Siemens und Signia Hörgeräte bieten Ihnen leichteres Hören in nahezu jeder Hörsituation. Mit den Hörgeräten der neuesten Generation wird die

Höranstrengung nachweislich sogar verringert – bewiesen durch eine objektive Gehirnstrommessung bei Hörgeräte-trägern. Im winzigen Gehäuse steckt große Leistung: Die Hörgeräte stellen sich automatisch auf verschiedenen Hörsituationen ein – zum Beispiel beim Musikhören oder beim Autofahren. Die Hörumgebung wird analysiert und passende Funktionen aktiviert – wie etwa der Zieldetektor. Dieser sorgt dafür, dass der Gesprächspartner aus der Geräuschumgebung hervorsticht. Andere Sprecher treten in den Hintergrund. Das Ergebnis: weniger Höranstren-

gung, wenn mehrere Menschen gleichzeitig sprechen.

Smarte Bedienung und voller Komfort

Neben Innovation und Diskretion bieten die fast unsichtbaren Hörgeräte mit der Möglichkeit der Fernbedienung per Smartphone vollen Komfort. Das alles bedeutet: Ausgezeichnetes Hören, ohne darüber nachzudenken. Neugierig? Dann nehmen Sie jetzt bei Pavel Hörgeräte an der Praxisstudie teil.

www.signia-hoergeraete.de



HNO-Praxis
Sönke Asmuss &
Dr. Chr. Rehkamp
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
und Allergologie

Unsere Schwerpunkte:
Naturheilverfahren
Akupunktur
Audiologie/Neurootologie
(BV HNO)
Schnarchbehandlung
Schwindelbehandlung
Tauchmedizin
Ambulante Eingriffe

Servicezeiten
Mo, Di, Do 8:00 - 18:00
Mi und Fr 8:00 - 17:00
Sa 10:00 - 12:00

Tel: 0461 - 807 908 0
info@hno-cittipark.de

Termine unter
Tel. 0461 - 807 908 0
oder online
www.hno-cittipark.de



Nasensatunungsverbessernde Eingriffe ohne Narkose, ambulant und ohne Tamponade gehören heute zum „Goldstandard“, so HNO-Facharzt Sönke Asmuss.

Probleme mit Nase oder Mandeln?

Sanfte Abhilfe, minimal-invasiv und ambulant, bei verschiedensten Erkrankungen der Nase oder der Nasennebenhöhlen ist dank moderner Medizin heute möglich. Wer mag aber lange im Krankenhaus zubringen? Die beiden HNO-Fachärzte Sönke Asmuss und Dr. Christoph Rehkamp haben sich früh als Laser-Spezialisten qualifiziert und führen bis zu 500 mal im Jahr

Operationen, u. a. der Nasenscheidewand und der Nasennebenhöhlen, oder auch Eingriffe bei Kindern an den Mandeln oder Polypen ausschließlich ambulant durch.

„Der Patient ist kurze Zeit nach dem Eingriff wieder zu Hause und kann sich nicht mit gefährlichen Krankenhauskeimen infizieren...“, so einer der Vorteile für Dr. Christoph Rehkamp. Sönke Asmuss:

„Und grundsätzlich prüfen wir bei jedem Patienten vorab, ob es nicht auch sinnvolle nichtoperative Alternativen wie Akupunktur, Naturheilkunde oder medikamentöse Möglichkeiten gibt.“

Vor Ort ambulant...
zwei Stunden
später ist der Patient
wieder zu Hause.



Dreifach gut behandelt ...

... bei Vorsorge und Schwangerschaft – FRAUENARZT-PRAXIS DR. RAETZ

Die Frauenärzte im CITTIPark verstärken sich durch eine neue Ärztin in ihrer Praxis. **Dr. med. Jennifer Oates** ist ab sofort neben **Dr. med. Arne Raetz** und **Silke Rodewald** für die Patientinnen da. Die gebürtige Flensburgerin und Zwillingmutter hat viele Jahre in der Frauenklinik der Diako gearbeitet. Dort absolvierte sie auch ihre Ausbildung zur Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. „Es freut uns sehr, eine solch erfahrene und freundliche Kollegin gewonnen zu haben“, sagt Dr. med. Arne Raetz. Er und sein Team haben sich besonders auf die Schwangerschaftsbegleitung spezialisiert. Deswegen arbeiten neben den Ärzten auch drei Hebammen in der Praxis, die sich

vor Ort wie auch bei den Patientinnen zu Hause um deren Wohlergehen kümmern. Dabei steht ein vertrauensvoller und freundlicher Umgang im Vordergrund. Ergänzt wird das menschliche Feingefühl durch den Einsatz modernster Technik. Ob Organ-Feindiagnostik, Doppelsonographie oder 3D-/4D-Ultraschall – die Frauenärzte im CITTIPark sind bekannt für eine hochgradig genaue Diagnostik. Denn diese erlaubt, eventuelle Komplikationen früh zu erkennen. „Wir verfolgen stets nur ein Ziel“, sagt Dr. med. Arne Raetz: „Das gesundheitliche Wohl unserer Patientinnen und – im Falle einer Schwangerschaft – ihrer ungeborenen Kinder sicher zu stellen.“



Dr. med. Arne Raetz Silke Rodewald Dr. med. Jennifer Oates



Schwangerschaftsbegleitung mit unseren Hebammen v.l.n.r.:
Debra Raetz, Dorothea Ramming, Bente Koch.



FRAUENÄRZTE
im CITTIPARK

- Leistungen:**
- Schwangerschaftsbegleitung
 - Ersttrimesterscreening („Nackenfaltenmessung“)
 - Organ-Feindiagnostik
 - Doppelsonographie
 - Fruchtwasserpunktion
 - Nichtinvasive Pränataldiagnostik
 - Brustultraschall
 - Vorsorgeuntersuchungen
 - Verhütungsberatung

Ärte team:

Dr. Arne Raetz
Silke Rodewald
Dr. med. Jennifer Oates

Sprechzeiten & Kontakt:

Montag 8:00 bis 18:00
Dienstag 8:00 bis 19:00
Mittwoch: 8:00 bis 18:00
Donnerstag: 8:00 bis 16:00
Freitag: 8:00 bis 14:00
Samstag nach Vereinbarung

Tel.: 0461 - 900 199 84
www.frauenaezte-cittipark.de

Strahlendes Lächeln mit professioneller Zahnreinigung (PZR)

100%ige Zahnpflege ist fast nicht möglich. Z.B. bei nicht zugängigen Zahnzwischenräumen und Speisereste festsetzen. Bei der PZR, einer ca. 1-stündigen Behandlung, werden alle Zähne mit Ultraschall, Polierpasten und einem sanfteren Pulverstrahlgerät gereinigt. Vor der Reinigung sollten die mit Belägen behafteten Bereiche mittels eines Färbemittels sichtbar

gemacht werden. All das führt dazu, dass es Stellen im Mund gibt, an denen sich Beläge und Speisereste festsetzen. Bei der PZR, einer ca. 1-stündigen Behandlung, werden alle Zähne mit Ultraschall, Polierpasten und einem sanfteren Pulverstrahlgerät gereinigt. Vor der Reinigung sollten die mit Belägen behafteten Bereiche mittels eines Färbemittels sichtbar



Weiße Zähne – Strahlendes Lächeln

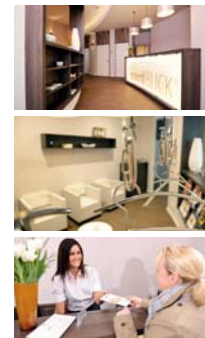
gemacht werden. Mit dem Patienten gemeinsam wird eingeübt, wie diese Problemzonen besser gereinigt werden können. Diese Hilfestellungen sollte der Patient möglichst in die tägliche Zahnpflege integrieren. Zum Schluss werden die Zähne mit einem Fluoridlack versehen. Die Behandlung ist nicht im Katalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten – jedoch haben einige Kassen den Nutzen der PZR erkannt und gewähren ihren Patienten Zuschüsse. Privatversicherte Patienten können die Kosten im Rahmen ihrer Verträge geltend machen.

Zahnärztliche Praxis
Dr. Johannes Aurich

- Ihr Experte für strahlende Zähne
- Unsere Schwerpunkte:**
Prophylaxe
Ästhetik
CEREC
Implantologie
Vollkeramik
- Unsere Sprechzeiten:**
Mo./Di./Do. 9:00 – 12:00
15:00 – 18:00
Mittwoch 9:00 – 12:00
Freitag 8:00 – 14:00

Tel: 0461 - 41515
www.draurich.de

ALLE KASSEN



Facharzt Dr. Lothar Bohl, in der neuen Praxis im CITTIPARK.

So sieht man heute!

Wenn es um das Sehen geht, dann helfen nur modernste Technologie, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung, um mit genügend Zeit und Ruhe herauszufinden, was Ihre besonderen Bedürfnisse sind. In der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel bieten wir Ihnen den

elegantesten Komfort einer **Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis**, das heißt, präzise Terminabsprachen und Zeit für Ihr Anliegen. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) und sie können sicher sein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, denn hier wird jeder Besuch zum Vergnügen.

nordBLICK®
Augenheilkunde CITTIPARK Flensburg

Sichtbar mehr Klasse.

nordBLICK® Augenheilkunde
im CITTIPARK Flensburg (1. OG/Medicum)

Unsere Sprechzeiten:
Montag - Freitag
9:00 - 13:00 Uhr
Mo, Di & Do 14:00 - 17:00 Uhr
Tel: 00800 77 13 13 13
cittipark@nordblick.de
www.nordblick.de

In unserer Praxis erhalten Sie auch:
• Augenoperationen
• Kontaktlinsen
• Brillen
• Augenoptik

nordBLICK® AUGENKLINIK BELLEVUE

QNB

Unser besonderer Service:

St. Michael Kundenkarte, Vorbestellung von Arzneimitteln, Lieferung an die Haustür, Verleih und Vermietung von Spezialgeräten.

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 8:00 – 20:00 Uhr
Sa: 9:00 – 20:00 Uhr

Sie finden uns im CITTI-Park im, Erdgeschoss.

Tel: 0461 – 99 577 860
Fax: 0461 – 97 899 436

E-Mail: citti@apotheke-st-michael.de

Homepage: www.apotheke-st-michael.de



Filialleiterin Christiane Kühl und Inhaberin Kerstin Tomberger

Alles über Mutter und Kind

Unser neuer Schwerpunkt im Sortiment: Arzneimittel und Pflegeprodukte rund um das Thema: Kinderwunsch und Schwangerschaft, Mutter und Kind!

Die Schwangerschaft ist eine wunderbare Zeit der Vorfreude und Vorbereitung, diese Zeit begleiten wir gern und kompetent. Vom Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit bieten wir verschiedene Nahrungsergänzungsmittel, die das Wachstums des Babys unterstützen sowie das Wohlbefinden der Mutter fördern. Wichtig ist zum Beispiel die Folsäure, die gerade zu Beginn der Schwangerschaft für die Zellteilung des Fötus notwendig ist und gerne schon bei Kinderwunsch, d.h. vor einer Schwangerschaft eingenommen werden sollte. Hier stehen uns viele verschiedene

Präparate zur Verfügung, aus denen wir, gemeinsam im Gespräch mit Ihnen, das optimalste für Sie herausfinden.

Bei uns gibt es auch ein besonderes Produktsortiment, welches bei verschiedenen Beschwerden während der Schwangerschaft, zur Geburtsvorbereitung bzw. bei der Nachsorge, als auch beim Säugling angewendet werden, und von Hebammen und Gynäkologen empfohlen wird: dazu zählen die **ORIGINAL STADELMANN®-AROMASCHÜNGEN**. Diese sind naturrein und werden in der Bahnhof-Apotheke in Kempen/Allgäu hergestellt. Egal ob für die schwangere Frau das Kreuzbeinöl oder für den Säugling den Engelwurzelsbalsam gegen eine verstopfte Nase... alle Produkte sind frei



Arzneimittel & Pflegeprodukte für Mutter und Kind. Wir beraten Sie gerne.

von Konservierungsmit-
teln und synthetischen
Zusätzen. Zur Vorbe-
reitung auf die Geburt
und Stillzeit haben wir
für Sie ein „**Schwanger-
schaftspaket**“ gepackt.
Darin sind enthalten:
**Schwangerschaftstee,
Kreuzbein-Massageöl,
Damm-Massageöl, Him-
beerblättertee und Heu-
blumen.**

Von der Firma Medela®
halten wir ein gut sortier-

tes Programm mit Zubehö-
ren wie Trinkfläschchen, Still-
hütchen, Milchpumpen
zum Verkauf und zur
Vermietung (auch auf
Rezept möglich) bereit.
Ach übrigens... Medi-
kamente in Schwanger-
schaft und Stillzeit sind
möglich!! Kommen Sie
vorbei wir beraten Sie
gerne!

Ihr Team der
St. Michael-Apotheke
im CITTI-PARK

Das Bild „Farbenfroh“ im medicum

Kinder malen für kranke Kinder und helfen, Spenden für das Katharinen-Hospiz zu sammeln.

Positiv, fröhlich und bunt ist das großformatige Bild, das Sylvi Hand, Sonderpädagogin am Förderzentrum Flensburg, mit zwölf Kindern erstellt hat. Das Ziel ist, das Bild gegen eine Spende an möglichst vielen Orten im Großraum Flensburg auszustellen, um diese dann dem Katharinen-Hospiz zukommen zu lassen. Und schlussendlich soll dieses positive Bild dann in einem Raum des Hospizes hängen, in dem sich Trauergruppen für Kinder und Erwachsene treffen. Die erste Station des Bildes war das Erlebniszentrum Naturgewalten in List auf Sylt, wo es mehrere Wochen ausgestellt gewesen war.

Ab dem 1 Juli ist es nun im **medicum** Gesundheitszentrum zu sehen, wo es von Patienten aber auch von einfach nur Interessierten bewundert werden kann.



12 Kinder haben mit Sonderpädagogin Sylvi Hand das Bild für die Katharinen-Hospiz-Spendenaktion gemalt. Auch der Künstler Ruprecht Leib hat Hand an das Bild angelegt.

„Bekämen wir im Juli eine vierstellige Summe zusammen, wäre es wunderbar“, so der HNO-Facharzt Sönke Asmuss aus dem **medicum**. Bestaunen Sie das Bild mit

uns gemeinsam im **medicum** des CITTI-PARKs. Sie möchten es auch ausstellen? Kontaktieren Sie Frau Sylvi Hand unter Tel. 0461 - 27 233.

Das **medicum** ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK.

Alles unter einem Dach im CITTI-PARK!

Hier finden Sie Ihren:
**Augenarzt,
Zahnarzt,
Gynäkologen,
Hals-, Nasen- Ohrenärzte,
Allergologen,
Hautarzt,
Orthopäden,
Kosmetische Chirurgie,
Physiotherapeuten,
Akustiker,
Kosmetik,
einen Fachhandel für
Sanitätsbedarf
und eine Apotheke.**

IMPRESSUM
„medicum“ wird herausgegeben durch „medicum im CITTI PARK“ vertreten durch Sönke Asmuss
Gesamtkonzept:
RAINER PRÜSS wirtschafts- und kulturkonzepte
Umsetzung:
SIE Design, Norgard Siegmund
Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg
Alle Angaben ohne Gewähr.

medicum +
das Gesundheitszentrum im

CITTI-PARK

Langberger Weg 4
24941 Flensburg

2000 Parkplätze kostenlos



facebook.com/CITTI-PARK.Flensburg

www.citti-park.de/medicum

