

medicum

ZU IHREM WOHL. AUF IHREM WEG.

Dr. Christoph Garlepp

Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Termine unter
☎ 0461 - 13 505
🏠 dr-garlepp.de

Dr. Schulz-Leupelt

Facharzt für Orthopädie
und Rheumatologie

Termine unter
☎ 0461 - 23 617
🏠 schulz-leupelt.de

Unsere Schwerpunkte

+ Akupunktur, Chirotherapie, Elektrotherapie, Kinesio-Taping, Knochendichtemessung, Knorpelschutz, Neuraltherapie, Rückenschule, spezielle Schmerztherapie, Stoßwellentherapie, Trekkingtherapie, Überwassertherapie, Ultraschalldiagnostik, Rheumatologie, spezielle Unfallchirurgie, Röntgendiagnostik, Wirbelsäulenspezialist

Unsere Sprechzeiten

Montag	08.00-12.30 14.30-17.30
Dienstag	08.00-12.30 14.30-17.30
Mittwoch	08.00-12.30
Donnerstag	08.00-12.30 14.30-18.00
Freitag	08.00-12.30

ALLE KASSEN



Die Orthopäden im medicum, Dr. Garlepp und Dr. Schulz-Leupelt begrüßen den ausgewiesenen Gelenkexperten Hr. Bruhn im Team!

Seit April dieses Jahres wird durch den Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Hr. Bruhn die Sprechstundenqualität in beiden Praxen deutlich ausgeweitet und weiter aufgewertet. Schwerpunkte sind die Behandlung von Kniegelenk- und Schulterbeschwerden. Hr. Bruhn ist zudem operativ tätig und hat insbesondere auf dem Gebiet der arthroskopischen Gelenkchirurgie, also der minimal invasiven Gelenkspiegelungen, u.a. in seiner früheren Oberarzt-Tätigkeit, eine hohe Expertise erworben.

Der sympathische und in vielen Sportarten aktive Kollege (Cross-fit, Wassersport, Tennis, Rennrad und MTB) wird schon jetzt von Patienten und im ebenfalls sportbegeisterten Team der Orthopäden

mit Begeisterung aufgenommen und bietet mit seinem Steckenpferd der Sporttraumatologie die ideale Ergänzung des Behandlungsangebotes.

Bitte nutzen Sie für eine Terminvereinbarung die bekannten Telefonnummern unserer Praxen: 0461-13505 und 0461-23617



Ganzheitlich gesund:

Über das medicum

Von Kopf bis Fuß bestens versorgt: Das medicum ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK. Neben erfahrenen Ärzten sorgen verschiedene Fachhändler für ein breites Angebot an medizinischer Kompetenz. Profitieren Sie im medicum von freundlichem Service, kurzen Wegen, rund 2.000 kostenfreien Parkplätzen und modernsten Technologien.

-  Allgemeinmedizin
-  Präventivmedizin
-  Augenarzt
-  Gynäkologie
-  HNO-Arzt
-  Orthopädie
-  Zahnarzt
-  Kosmetische Chirurgie
-  Kosmetik
-  Apotheke
-  Akustiker
-  Sanitätsbedarf
-  Physiotherapie
-  Dermatologie

Wunschfigur, Fitness und Gesundheit



Egal, ob es um die 3 Kilo bis zur Strandfigur, die Reduktion von krankhaften Übergewicht oder die Stoffwechseltherapie zum Beispiel bei der Zuckerkrankheit geht: Der Schlüssel zum Erfolg ist eine sinnvolle Ernährungsumstellung mit nachweislich wirksamen Konzepten und das richtige Maß an körperlicher Bewegung und Sport.

Beides bieten wir in unserer Präventiv- und Ernährungspraxis an. Die Bandbreite der Ernährungsberatung reicht vom 4-Wochen-Power-Kurs über wissenschaftlich anerkannte Gewichtsreduktionskonzepte bis hin zur Behandlung von Diabetes, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen durch das Leberfasten. Gleichzeitig beraten wir Sie in

allen Fragen zum gesunden Training. Sportanfänger, Übergewichtig, Menschen in Rehabilitation, Freizeit- und Leistungssportler: Alle profitieren von einer Leistungsdiagnostik. Mit Hilfe der Spiroergometrie bestimmen wir Ihren Fitnesslevel auf dem Laufband oder dem Fahrradergometer und Sie erhalten einen individuellen Trainingsplan, der Sie sicher an Ihr Ziel bringt. Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) zeigt präzise Ihre Fett- und Muskelmasse. Profitieren Sie auch von unserem Netzwerk aus erfahrenen Trainern, Sportwissenschaftlern und Fitnessstudios.



Gesund bleiben Dr. med. Dirk Padberg Praxis im CITTI-PARK

medicum Flensburg
☎ 0461 - 21 442
✉ info@dr-padberg.net
🏠 www.dr-padberg.net

Bodymed-Center
☎ 0461 - 430 54 904
✉ info@bodymed-flensburg.de
🏠 www.bodymed.com/center/flensburg

medicum
DAS GESUNDHEITZENTRUM IM

CITTI-PARK
EINKAUFSZENTRUM



Ambulante minimal-invasive Medizin!

Schafft sanft Abhilfe bei Nasen- und Mandelproblemen, ersetzt den Krankenhausaufenthalt.

Sie leiden schon seit längerer Zeit an einer Erkrankung der Nase oder Nasen-Nebenhöhlen, konnten sich aber nie zu einer heilenden Behandlung durchringen, weil dazu ein Krankenhaus-Aufenthalt im Raum stand? Dank modernster Medizin ist heute möglich, Erkrankungen der Nase oder der Mandeln auf die sanfte Art zu behandeln – minimal-invasiv und ambulant – Die Fachärzte der HNO Praxis im CITTI-PARK in Flensburg, Sönke Asmuss und Dr. Christoph Rehkamp, haben sich früh als Radiofrequenz-Spezialisten qualifiziert. Sie führen im Jahr über 1000 Mal sehr erfolgreich ambulante Operationen der Nasen-Scheidewand und der Nasen-Nebenhöhlen, wie auch Eingriffe bei Kindern an den Mandeln oder den Polypen durch. Die Patienten können am gleichen Tag wieder nach Hause. Grundsätzlich prüfen die HNO-Fachärzte bei jedem Patienten vorab, ob es für seine persönliche Erkrankung sinnvolle nichtoperative Alternativen wie Akupunktur, Naturheilkunde oder medikamentöse Möglichkeiten gibt. Aufgrund der langjährigen engen und vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den Professoren Dres. G.S. Gødbergsen und S. Gottschlich in einer der modernsten HNO-Kliniken Schleswig-Holsteins können sämtliche Eingriffe im Kopf-Hals-Bereich auf „professoralem“ Niveau auch stationär und auch für Kassenpatienten angeboten werden. Ein eigener Shuttle-Service fährt die Patienten direkt zur Klinik und zurück.

HNO-Praxis
Sönke Asmuss & Dr. Chr. Rehkamp
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde und Allergologie

Unsere Schwerpunkte
+ Naturheilverfahren
+ Akupunktur
+ Audiologie/Neurotologie (BV HNO)
+ Schnarchbehandlung
+ Schwindelbehandlung
+ Tauchmedizin
+ Ambulante Eingriffe

Unsere Servicezeiten
Mo., Di., Do. 08.00-18.00
Mi. und Fr. 08.00-17.00
Samstag 10.00-12.00

Termine unter
☎ 0461 8079080
✉ info@hno-cittipark.de
📍 hno-cittipark.de



Krone oder Inlay ohne Abdruck in einem Termin?

Mit dem CEREC-System können Kronen, Inlays und Teilkronen aus Keramik in nur einem Behandlungstermin hergestellt und eingesetzt werden. Nach Entfernung der erkrankten Zahnschicht erfolgen mehrere Aufnahmen mit einer kleinen Mundkamera. In einem speziellen Computerprogramm werden Form und Aussehen der neuen Krone /Teilkrone festgelegt. Eine Schleifmaschine schleift dann aus einem genormten Keramikblock das Inlay oder die Krone heraus. Nach Politur und Anpassung kann die neue Restauration auf den Zahn aufgesetzt werden. Ohne Abdruck, ohne Provisorium, ohne 2. Termin.

Dr. Johannes Aurich
Ihr Experte für strahlende Zähne

Unsere Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 09.00-12.00
15.00-18.00
Mittwoch 09.00-12.00
Freitag 08.00-14.00

☎ 0461 - 41 515
📍 draurich.de

ALLE KASSEN



Neu im medicum

Innere Medizin mit hausärztlicher Versorgung

Ab dem 28.8.2017 finden Sie unsere alteingesessene Gemeinschaftspraxis Nielsen/Berndt/Pelz aus der Friesischen Strasse 81 nun im medicum im CITTI-PARK.
Wir freuen uns, Sie dann in unseren neuen, modernen und hellen Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.
Ihr Wohlfinden liegt uns weiterhin sehr am Herzen und es ist es uns wichtig, Ihnen bei Ihren Fragen und Ihrem Anliegen mit kompetentem Rat zur Seite zu stehen.
Unser Team besteht aus drei Internisten/innen und drei Allgemeinmediziner/innen sowie dem Praxismanager und unseren engagierten Helferinnen. Wir bieten wir Ihnen eine umfassende internistische Diagnostik, gestützt durch ein qualifiziertes Ärzteteam und moderne Medizintechnik.

Unsere Erfahrung und Kompetenz sichern Ihnen mit Unterstützung modernster Diagnosegeräte eine breitgefächerte medizinische Versorgung und individuelle Therapien.
Zu unserem internistischen Leistungsspektrum gehören:
+ EKG/24 Std. EKG/Langzeitblutdruckmessung/Eventrekorder
+ Farb-Doppler-Sonographie der Halsschlagadern
+ Farbduplexsonographie der Extremitäten versorgenden Gefäße
+ Echokardiographie (Herzultraschall) inkl. Stressechokardiographie
+ Sonographie der Schilddrüse und der Bauchorgane
+ Lungenfunktionsprüfung
+ Umfangreiche Laboruntersuchungen

Darüber hinausgehend bieten wir Ihnen ein breites Spektrum hausärztlicher Versorgung. Diese beinhaltet präventionsmedizinischen Maßnahmen wie Krebsvorsorge, Hautkrebscreening und Impfberatung.
Für die Behandlung dringender Probleme steht Ihnen eine eigens dafür eingerichtete Akutsprechstunde zur Verfügung.
Sie finden unsere neue Praxis ab dem 28.08. im CITTI-PARK in der ersten Etage.

Wir freuen uns auf Sie.
Vi' taler dansk!

Unsere Sprechzeiten
Montag 08.00-12.00
15.30-18.00
Dienstag 08.00-12.00
15.30-18.00
Mittwoch 08.00-12.00
Donnerstag 08.00-12.00
15.30-18.00
Freitag 08.00-12.30

Termine unter
☎ 0461 52755
📍 www.innere-medizin-im-citti-park.de



Gut begleitet durch die Schwangerschaft



Mit den Frauenärzten im CITTI-PARK

Die Gesundheit von Mutter und Kind steht für Dr. med. Arne Raetz sowie seine Arzt-Kolleginnen Silke Rodewald und Dr. med. Jennifer Oates stets an erster Stelle. Gemeinsam mit ihren freundlichen Mitarbeiterinnen haben Sie sich auf die Schwangerschaftsbegleitung spezialisiert und arbeiten zudem eng mit einem engagierten Hebammen-Team zusammen, das werdende Mütter auf Wunsch direkt in die Praxis-räumlichkeiten im CITTI-PARK betreut. Diese schaffen durch helle, warme Farben und ihr stilvolles Interieur bewusst eine einladende Wohlfühlatmosphäre.

Neben ärztlicher Fachkompetenz und einem vertrauensvollen Miteinander zeichnet sich die Praxis vor allem durch den Einsatz hochmoderner Technik aus. Diese ermöglicht eine präzise Diagnostik während der Schwangerschaft. Ob Ersttrimesterscreening (Nacktenfaltenmessung), Organ-Feindiagnostik oder 3D-Ultraschall – alle Verfahren dienen in der Regel vor allem dazu, den Eltern ein beruhigendes Gefühl zu vermitteln, doch auch eventuelle Komplikationen oder Fehlbildungen können damit frühzeitig erkannt werden. „Unser Ziel ist es, dass unsere Patientinnen die Zeit ihrer Schwangerschaft

so natürlich und entspannt wie möglich erleben können und dabei unsere volle Unterstützung erfahren“, erklärt Dr. med. Arne Raetz. Gerne beraten er und seine Kolleginnen ausführlich über potentielle Risikofaktoren, die eine weiterführende Diagnostik erfordern bzw. nahelegen, sowie Möglichkeiten und Grenzen der pränatalen Untersuchungen. „Wir möchten, dass sich werdende Mütter und natürlich ebenso alle anderen Patientinnen in unserer Praxis in den besten Händen fühlen und nehmen unsere medizinische Verantwortung gewissenhaft und gerne wahr.“



Frauenarztpraxis im CITTI-PARK

Unsere Leistungen
+ Schwangerschaftsbegleitung
+ „Nacktenfaltenmessung“
+ Organ-Feindiagnostik
+ Farb-Doppler-Ultraschall
+ 3D-Ultraschall
+ Brustultraschall
+ Vorsorgeuntersuchungen

Unsere Sprechzeiten
Montag 08.00-18.00
Dienstag 08.00-19.00
Mittwoch 08.00-18.00
Donnerstag 08.00-16.00
Freitag 08.00-14.00

Termine unter
☎ 0461 70717860
📍 0461 70717869
📍 www.frauenarzte-cittipark.de
✉ info@frauenarzte-cittipark.de

Ärzteteam
Dr. med. Arne Raetz
Silke Rodewald
Dr. med. Jennifer Oates

ALLE KASSEN



Facharzt Dr. med. Lothar Böhl

nordBLICK® Augenheilkunde

Unsere Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 09.00-13.00
14.00-17.00

Telefonische Erreichbarkeit
Mo.-Fr. ab 09.00

Termine unter
☎ 00800 77 13 13 13
📍 cttipark@nordblick.de
📍 nordblick.de

So sieht man heute!

Wenn es um Ihr Sehvermögen geht, vertrauen wir ausschließlich auf modernste Technik, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung. Nur so können wir präzise auf Ihre Bedürfnisse eingehen und beste Ergebnisse erzielen. Und dank der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel können wir Ihnen außerdem den eleganten Komfort einer Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis bieten. Ihre Vorteile: präzise Terminabsprachen und ausreichend Zeit für Ihre Anliegen. Die Abrechnung erfolgt immer nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) – Für ein sicheres Gefühl und eine maximale Transparenz.



Akustische Wunderwerke

Opa hörte mit Hörrohr. Diese „guten alten Zeiten“ sind zum Glück vorbei!

Ist das Hörvermögen eingeschränkt, ist es in geräuschvoller Umgebung oft nicht einfach den Gesprächspartner zu verstehen oder Geräusche und Stimmen zu orten. Innovative Hörgeräte erlauben jedoch erfreuliche Perspektiven bei dessen technischer Wiederherstellung. „Kommunikations- und Orientierungsfähigkeit bei unseren Kunden wieder herzustellen, ist unsere Leidenschaft. Pavel Hörgeräte legt Wert darauf, dass die Hörgeräte bezahlbar bleiben und das Preis-Leistungsverhältnis stimmt. Kundenzufriedenheit und Qualität stehen in unserem Unternehmen an erster Stelle. Das durchweg positive Feedback bestätigt uns jeden Tag in unserer Arbeit, denn Pavel Hörgeräte – das steht für Qualität. Alle Hörgeräte können kostenlos und unverbindlich getestet werden. **Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gern! Wir sind montags bis freitags durchgehend von 9.00-18.00 Uhr für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!**

Pavel Hörgeräte Fachgeschäft für Hörgerätekustik

Unsere Schwerpunkte
+ Hörtests
+ individuelle Anpassung von Hörsystemen
+ Sonderanfertigung
+ Reparatur
+ maßgefertigter Gehörschutz

Unsere Filialen
Citti-Park
☎ 0461-1682268

Handewitt
Wiesharder Markt 5,
24983 Handewitt
☎ 04608 972730

Termine telefonisch oder online unter
☎ hoergeraete-pavel.de

Unser besonderer Service

- + St. Michael Kundenkarte
- + Vorbestellung von Arzneimitteln
- + Lieferung an die Haustür
- + Verleih und Vermietung von Spezialgeräten

Unsere Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 08.00-20.00
Sa. 09.00-20.00

☎ 0461 - 99 577 860
☎ 0461 - 97 899 436
✉ citti@apotheke-st-michael.de
🌐 apotheke-st-michael.de



Genießen Sie die Sonne ...

EAU THERMALE
Avène

Beim Kauf von 2 EAU THERMALE Avène Produkten bekommen Sie ein Thermalwasserspray 50ml als Geschenk!

Geschenk offiziell geschenkt und versandt.
St. Michael Apotheke im Citti-Park
Langberger Weg 4
24941 Flensburg

*Angebot gültig, solange der Vorrat reicht.
Nur gültig in der St. Michael Apotheke im Citti-Park in Flensburg.



Sonne, Sonne, Sonne ... Es ist so schön in dieser Jahreszeit an den Strand zu gehen, im Garten zu liegen, ein Sommerkonzert im Park zu genießen, auf der Förde einen Segeltörn zu unternehmen, an der Flensburger Hafenspitze mit den Kindern auf dem Spielplatz zu spielen oder im Kaffee ein Eis zu naschen. Damit Sie all diese Freuden genießen können, ist es wichtig, dass Sie sich und Ihre Familie richtig vor der Sonne schützen. Bevorzugen Sie einen Schattenplatz im Garten, tragen Sie eine Kopfbedeckung und Textilien

mit Sonnenschutz. Gerade bei warmen Wetter ist es wichtig ausreichend Wasser zu trinken, und natürlich Eincremen, Eincremen, Eincremen!!! Bei uns in der St. Michael-Apotheke im CITTI-PARK halten wir für Sie eine große Auswahl an Sonnenschutzprodukten bereit. Ach übrigens, kennen Sie schon das Avène® Thermalwasserspray? Herrlich erfrischend für Ihre Haut! Schauen Sie rein, wir beraten Sie gern!

Ihr Team der St. Michael-Apotheke im CITTI-PARK

Beraten und verwöhnen lassen

Unsere Veranstaltungen

- 14.06.17 Homöopathievortrag von Bärbel Freund
Thema: Schüssler Salze für Senioren
- 14.07.17 an.mut Zeremonie 30°
- 04.08.17 Avène Hautberatungstag
- 14.09.17 an.mut Jugendstil® Abendveranstaltung
- 06.10.17 Avène Hautberatungstag
- 11.10.17 Homöopathievortrag von Bärbel Freund,
Thema: Abwehrkräfte stärken mit Schüssler Salzen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bitten um Anmeldung für die oben genannten Veranstaltungen in der Apotheke im CITTI-PARK unter Telefonnummer: **0461 99577860**



medicum ist online

www.medicum-flensburg.de

Auf der neuen Website www.medicum-flensburg.de können Sie sich ab sofort umfassend über alle Ärzte und Gesundheitsanbieter des medicum-Gesundheitszentrums im CITTI-PARK informieren. Zu Ihrem Wohl. Auf Ihrem Weg. - Das ist das Motto des größten ambulanten medizinischen Zentrums in Flensburg. Große Gemeinschaftspraxen und **Praxisgemeinschaften mit ganzjährigen Öffnungszeiten, z. T. von Montag bis Samstag**, online-Terminkalender und 2000 kostenlose Parkplätze vor der Tür sorgen für beste Erreichbarkeit und optimale Gesundheitsversorgung mit ab September um die 20 Ärztinnen und Ärzten verschiedenster Fachgebiete und weit über 100 Angestellten im Gesundheitsbereich. Um Ihnen als Patient die bestmögliche medizinische Versorgung zu bieten, arbeiten im medicum im CITTI-PARK Flensburg erfahrene Hausärzte, Spezialisten und Therapeuten Hand in Hand. Die Zusammenarbeit der eigenständigen Praxen erlaubt eine fächer-

übergreifende Behandlung, gebündelte Kompetenzen, direkte Kommunikation und kurze Wege. So können wir Sie - wenn nötig oder gewünscht - mit einer **nahtlos abgestimmten medizinischen Betreuung** versorgen. Das medicum im CITTI-PARK Flensburg möchte Ihr Partner und Lotse in Sachen Gesundheit sein. Das Leistungsangebot ist enorm vielfältig und reicht von A wie Abdomensonographie (Ultraschall des Bauches) bis Z wie Zahnerhalt. Modernste Medizintechnik ermöglicht außerdem vielerlei Art von Untersuchung und Therapie. Zudem bietet Ihnen das medicum Flensburg nicht nur ein Maximum an medizinischer Sicherheit, sondern auch ein **Höchstmaß an Komfort** mit angeschlossenen Einrichtungen wie der Apotheke, medizinischer Fußpflege, physical Fitness, Hörgeräteakustik, Physiotherapie und Massage sowie dem Sanitätshaus. Ihr Vorteil: Kurze Wege - von der Diagnose bis zur optimalen Versorgung.

- | | |
|---|---|
| <p>1 INNERE MEDIZIN
Mit hausärztlicher Versorgung</p> <p>2 MARTIN HAUSS
Facharzt für Haut- & Geschlechtskrankheiten - Allergologie</p> <p>3 DR. MED. RAETZ
Frauenheilkunde</p> <p>4 GYNAEKOLOGICUM
Frauenheilkunde</p> <p>5 DR. MED. D. PADBERG
Privatärztliche Allgemeinanzpraxis und Bodymed-Center</p> <p>6 NORDBLICK
Augenheilkunde</p> <p>7 PAVEL HÖRGERÄTE
Hörgeräteakustik</p> <p>8 HNO-PRAXIS ASSMUS & DR. REHKAMP
Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde</p> | <p>9 DR. JOHANNES AURICH
Zahnheilkunde</p> <p>10 SANITÄTSHAUS TILL SCHIEBLER
Orthopädie und Reha-technik</p> <p>11 DR. GARLEPP
Orthopädie und Unfallchirurgie</p> <p>12 DR. SCHULZ-LEUPELT
Orthopädie</p> <p>13 FEELWELL
Fachkosmetik und med. Fußpflege</p> <p>14 PROF. DR. DR. GIEBLER
Privatpraxis für kosmetische Chirurgie</p> <p>15 SAKNUS PHYSIOTHERAPIE
Physiotherapie und Massage</p> <p>16 ST. MICHAEL
Apotheke</p> |
|---|---|

Impressum

Herausgeber
„medicum im CITTI PARK“ vertreten durch Sönke Asmus

Text und Gestaltung:
HOCHZWEI,
www.hochz2.de

Druck:
Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg