

medicum

ZU IHREM WOHL. AUF IHREM WEG.



Ab Juni neu bei uns! Gesichter sprechen Bände – Antlitzberatung nach Dr. Schüßler

Im Ergebnis einer Antlitzanalyse lassen sich Defizite in der Mineralstoffversorgung des Körpers präzisieren. Sie ist im Rahmen der Gesundheitsprophylaxe ein wichtiger Wegweiser um Störungen zu erkennen und vorzubeugen.

Schon oft zeigt sich der Mangel an Mineralstoffen im Gesicht anhand von aussagekräftigen Färbungen, Falten oder Schwellungen, lange bevor sich eine Krankheit offenbart.

Durch unsere **Schüßler-Salz-Expertinnen Frau Bärbel Freund und Frau Claudia Fischer** haben wir kompetente Beobachterinnen, die sich bei einer intensiven Beratung Ihrer Probleme anzunehmen wissen. Sie bekommen nicht nur eine sichere Ermittlung Ihres möglichen Mineralstoffdefizits, sondern eine zielgerechte

Beratung, falls Präparate notwendig sind, welche Sie innerlich, aber auch äußerlich anwenden sollten.

Gerade die richtige Dosierung und eine Kontinuität der Einnahme Ihrerseits bedingen den Erfolg dieser sanften Heilmethode. Die Analyse nach Dr. Schüßler nimmt 30–45 Minuten in Anspruch. Dafür berechnen wir in der Kennenlernphase eine Leistungspauschale von 30 €.

Vereinbaren Sie bitte einen **Beratungstermin** bei uns in der **St. Michael-Apotheke im CITTI-PARK, Tel. 0461 99577860!**
Frau Freund und Frau Fischer nehmen sich Zeit für Sie!

Am Ochsenmarkt 35 · 24937 Flensburg · Fon 0461 51973
Im CITTI-PARK · Langberger Weg 4 · 24941 Flensburg · Fon 0461 99577860
www.apotheke-st-michael.de



Videosprechstunde im medicum

Als Pilotprojekt des medicums ist die HNO-Praxis mit dem Angebot einer Videosprechstunde gestartet

Sie wohnen auf Föhr oder es ist samstags 10:30 Uhr und Sie oder Ihr Kind bekommen heftige Ohren-, Halsschmerzen oder Nasenbluten? Das neue Angebot des medicum Gesundheitszentrums im CITTI-PARK bietet den direkten Draht zum erfahrenen Facharzt per Patient-Arzt-Video-Konferenz. Über die jeweilige Website der Praxis, in diesem Fall www.hno-cittipark.de, wählen Sie die gewünschte Videosprechzeit aus und kommunizieren direkt mit dem Facharzt.

„Eine klasse Ergänzung für Patienten, die nicht gut zu Fuß sind oder die von weit weg (nordfriesische Inseln) anreisen müssten.“, findet HNO-Facharzt Sonke Asmuss.



- 1 **INNERE MEDIZIN**
Mit hausärztlicher Versorgung
- 2 **MARTIN HAUS**
Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde – Allergologie
- 3 **DR. MED. RARTZ**
Frauenheilkunde
- 4 **DYNAEKOLOGISCHEM**
Frauenheilkunde
- 5 **DR. MED. D. PADBERG**
Privatärztliche Allgemeinärztin und Bodymind-Center
- 6 **NORDBLICK**
Augenheilkunde
- 7 **PAVEL HÖRGERÄTE**
Hörgerätekunde
- 8 **HNO-PRAXIS ASMUSS & DR. REHKAMP**
Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

- 9 **DR. JOHANNES AURICH**
Zahnheilkunde
- 10 **SANITÄTSHAUS TILK SCHIEBLER**
Orthopädie- und Rehabilitationsklinik
- 11 **DR. GARLEPP**
Orthopädie und Unfallchirurgie
- 12 **DR. SCHULZ-LEUPELT**
Orthopädie
- 13 **FEELWELL**
Fachkosmetik und med. Fußpflege
- 14 **PROF. DR. DR. GIEBLER**
Privatpraxis für kosmetische Chirurgie
- 15 **SAKUNUS PHYSIOTHERAPIE**
Physiotherapie und Massage
- 16 **ST. MICHAEL**
Apotheke

Impressum

Herausgeber
„medicum im CITTI-PARK“ vertreten durch Sonke Asmuss
www.hochzwei.de

Text und Gestaltung:
HOCHZWEI,
www.hochzwei.de

Druck:
Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg

HNO-Praxis Sonke Asmuss & Dr. Chr. Rehkamp

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
und Allergologie

Unsere Schwerpunkte

- + Naturheilverfahren
- + Akupunktur
- + Audiologie/Neurootologie (BV HNO)
- + Schnarchbehandlung
- + Schwindelbehandlung
- + Tauchmedizin
- + Ambulante Eingriffe

Unsere Servicezeiten

Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00
Mi. und Fr. 08.00 – 17.00
Samstag 10.00 – 12.00

Termine unter

☎ 0461-8079080
✉ info@hno-cittipark.de
📍 hno-cittipark.de



S. Asmuss und Dr. Chr. Rehkamp



Achtung Pollenflug

Das heiße und trockene Frühjahr bedeutet eine besondere Pollenbelastung

Trat vor 100 Jahren nur bei einem von hundert Menschen eine Allergie auf, so sind heute über 20 von hundert Menschen von diesem Krankheitsbild betroffen.

Die HNO-Praxis im CITTI-PARK gehört zu den großen allergologisch tätigen Praxen im Flensburger Raum und ist spezialisiert auf Aerosollergene, also Allergene, die durch die Luft fliegen, und diese lösen an den Schleimhäuten, von Augen (Juckreiz) über Nase (Niesen, Schnupfen), Hals (Krat-

zen), Kehlkopf (Räuspern), Lunge (Husten, Luftnot) eine chronisch-entzündliche Reaktion aus. Unser allergologischer Schwerpunkt liegt in der Diagnostik und Behandlung dieser Allergien. Die gesamte diagnostische Spektrum vom Pricktest über nasale Provokationstests, olfaktorische, rhinomanometrische Messungen bis hin zu Bluttestverfahren steht unserer Praxis zur Verfügung. Nach einer sorgsamsten Diagnose erfolgt die Therapie.

Moderne Immuntherapien helfen sehr wirksam.

Therapeutisch empfehlen wir moderne Immuntherapien auch ohne Spritzen mittels Tabletten. Darüber hinaus nutzen wir auch naturheilkundliche Therapieverfahren wie Darmsanierung, Akupunktur oder Eigenbluttherapie. Leiden Sie neuerdings oder abermals an allergischen Symptomen, zögern Sie nicht, einen Termin zu vereinbaren unter 0461-8079080 oder online unter www.hno-cittipark.de.

Zuckerkrankheit und Bluthochdruck sind heilbar

Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ 2) und die häufigsten Formen des Bluthochdrucks sind Folgen eines ungesunden Lebensstils. Bereits durch kleine Veränderungen lassen sich diese Erkrankungen deutlich verbessern. Es gilt, die Ursachen zu behandeln und nicht nur Medikamente gegen die Symptome einzunehmen.

Das richtige Maß an Bewegung und vor allem eine gesunde Ernährung und Reduktion von Übergewicht sind dabei die wirksamste Medizin. Ca. 80% unserer Gesundheit haben wir selbst in der Hand. Jede kleinste Veränderung im Lebensstil lässt uns länger in Gesundheit leben. Mit der richtigen Begleitung gelingen diese Veränderungen viel leichter, als mancher denkt. Die Erfolge stellen sich rasch ein

und Medikamente können reduziert oder ganz abgesetzt werden. Das beste Medikament ist schließlich jenes, welches man gar nicht nehmen muss. Nutzen Sie diese Chance und werden Sie jetzt aktiv! Wir stehen Ihnen mit unserer langjährigen Erfahrung und Expertise kompetent zur Seite. Gehen Sie gemeinsam mit uns Ihren Weg hin zu einem nachweislich gesünderen Körper und einer spürbar gesteigerten Lebensqualität!



Gesund bleiben Dr. med. Dirk Padberg Praxis im CITTI-PARK

medicum Flensburg
☎ 0461-21442
✉ info@dr-padberg.net
www.dr-padberg.net

Bodymed-Center
☎ 0461-430 54 904
✉ info@bodymed-flensburg.de
www.bodymed.com/center/flensburg

Ganzheitlich gesund

Über das medicum

Von Kopf bis Fuß bestens versorgt: Das medicum ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK. Neben erfahrenen Ärzten sorgen verschiedene Fachhändler für ein breites Angebot an medizinischer Kompetenz. Profitieren Sie im medicum von freundlichem Service, kurzen Wegen, rund 2.000 kostenfreien Parkplätzen und modernsten Technologien.

- 🏠 Allgemeinmedizin
- 👁️ Augenarzt
- 👄 Zahnarzt
- 💇 Kosmetik
- 👂 Akustiker
- 👉 Physiotherapie
- 📄 Präventivmedizin
- ♀️ Gynäkologie
- 👉 Orthopädie
- 🏠 Apotheke
- 👉 Sanitätsbedarf
- 👉 Dermatologie

www.medicum-flensburg.de
Facebook:





Wir vom Gynaekologikum sind für Sie da

Haben Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit, sprechen Sie uns an.

Wir kümmern uns gerne um Ihre Gesundheit:

- + Krebsvorsorge inkl. Ultraschalluntersuchungen der Brust
- + Schwangerschaft inkl. aller Ultraschalluntersuchungen
- + Kinderwunsch (Uni Kiel)
- + Wechseljahre
- + Impfungen
- + Laboruntersuchungen und Operationen

Wir sind auch samstags für Ihre Fragen und Bedürfnisse für Sie zu erreichen.

Ihr Gynaekologikum Team

Dr. Christa Lehrmann Petersen,
Dr. Tim Arne Callesen, Dr. Ralph Puhlmann
und PD. Dr. Sören v. Otte

Gynaekologikum

Privatärztliche
Gemeinschaftspraxis
der Frauenheilkunde

- Ihre Vorteile**
- + moderne Ausstattung
 - + kurzfristige Terminvergabe
 - + Termine auf Wunsch auch abends und an Samstagen
 - + Kurze Wartezeiten in angenehmer Atmosphäre
 - + intensive persönliche Betreuung
 - + Erreichbarkeit auch außerhalb der Sprechzeiten

Unsere Servicezeiten

Mo.–Do. 08.00–18.00
Fr. 08.00–16.00

Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Termine unter
☎ 0461 – 90 415 444
📍 gynaekologikumflensburg.de



Universitäres
Kinderwunschzentrum



Krone oder Inlay ohne Abdruck in einem Termin?

Das geht! Mit dem CEREC-System können Kronen, Inlays und Teilkronen aus Keramik in nur einem Behandlungstermin hergestellt und eingesetzt werden.

Nach Entfernung der erkrankten Zahnteile erfolgen mehrere Aufnahmen mit einer kleinen Mundkamera. In einem speziellen Computerprogramm werden dann Form und Aussehen der neuen Krone/Teilkrone festgelegt. Diese Daten werden an eine Schleifmaschine übermittelt, die aus einem genormten Keramikblockchen die neue Krone oder Teilkrone paßgenau herausschleift. Nach Politur und Anpassung kann die neue Restauration in einem besonderen Klebverfahren in den Zahn eingesetzt werden. Es entfallen somit die Arbeitsschritte „Abdrucknahme“ (für viele Patienten ein großes Problem). „Herstellung und Einsetzen eines Provisoriums“ sowie der zweite Termin zum „Einsetzen“ der Krone aus dem Labor (Zeiterparnis).

Wir sind zertifiziertes Mitglied der Gesellschaft für computergestützte Zahnheilkunde und beraten Sie gerne in einem individuellen Gespräch.



Dr. Johannes Aurich

Dr. Johannes Aurich

Ihre Expertise für
strahlende Zähne

Unsere Sprechzeiten

Mo., Di., Do. 09.00–12.00
13.00–18.00
Mittwoch 09.00–12.00
Freitag 08.00–14.00

☎ 0461 – 41 515
📍 draurich.de

Zahnärztliche Praxis
Dr. Johannes Aurich



Orthopädie im medicum

Stoßwellentherapie bald Leistung der gesetzlichen Krankenkassen?

Fersenschmerzen, schmerzhafte Kalkschulter, Tennisellenbogen: Mindestens jeder 10te erkrankt einmal im Leben daran!

Doch was tun, wenn trotz Schmerzmittel, Einlagenvorsorgung und Dehnübungen die Lebensqualität langfristig eingeschränkt ist? Manch ein Patient oder Therapeut denkt dann an eine Operation. Doch eine zweite Meinung lohnt sich!

Dr. C. Garlepp bestätigt, dass mit der extrakorporalen Stoßwellentherapie (ESWT) bald eine weitere ambulante Behandlungsmöglichkeit zur Verfügung steht. Zukünftig wird diese Therapie erfreulicherweise auch von der Gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Dies gilt für Patienten, denen der Fersen-

schmerz die Bewegung über sechs Monate eingeschränkt hat. Dr. J. Schulz-Leupelt nennt als Ziel einer extrakorporalen Stoßwellentherapie die Vermeidung eines operativen Eingriffs und die Verbesserung der Lebensqualität.

Die Orthopäden im medicum Flensburg verfügen über die neueste Gerätegeneration der ESWT und sichern als Fachärzte die höchstmögliche Behandlungsqualität. Bei der ESWT werden Stoß- oder Druckwellen von außen in das zu behandelnde Gewebe eingebracht, um eine Heilung anzuregen und das entsprechende Gelenk wieder belasten zu können.

Informieren Sie sich!

Dr. Christoph Garlepp

Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie
und Unfallchirurgie

Termine unter
☎ 0461–13 505
📍 dr-garlepp.de



Dr. Schulz-Leupelt

Facharzt für Orthopädie und Rheumatologie

Termine unter
☎ 0461–23 617
📍 schulz-leupelt.de



Unsere Schwerpunkte

- + Akupunktur, Chirotherapie, Elektrotherapie, Kinesio-Taping, Knochendichtemessung, Knorpelschutz, Neuraltherapie, Rückenschule, spezielle Schmerztherapie, Stoßwellentherapie, Trekkingtherapie, Überwässerungsmassage, Ultraschalldiagnostik, Rheumatologie, spezielle Unfallchirurgie, Röntgen-diagnostik, Wirbelsäulenspezialist

Unsere Sprechzeiten

Montag	08.00–12.30 14.00–17.30 08.00–12.30
Dienstag	08.00–12.30 14.00–16.00
Mittwoch	08.00–12.30 08.00–12.30
Donnerstag	08.00–12.30 14.30–16.00
Freitag	08.00–10.00

ALLE KASSEN



Facharzt Dr. med. Lothar Bohl

nordBLICK®

Augenheilkunde

Unsere Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 09.00–13.00
14.00–17.00

Telefonische Erreichbarkeit
Mo.–Fr. ab 09.00

Termine unter
☎ 00800 77 13 13
📧 cittipark@nordblick.de
📍 nordblick.de

nordBLICK
PRAXIS CITTI-PARK FLENSBURG
PRIVAT & SELBSTZÄHLERPRAXIS
DR. MED. LOTHAR BOHL

So sieht man heute!

Wenn es um Ihr Sehvermögen geht, vertrauen wir ausschließlich auf modernste Technik, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung. Nur so können wir präzise auf Ihre Bedürfnisse eingehen und beste Ergebnisse erzielen. Und dank der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel können wir Ihnen außerdem den eleganten Komfort einer Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis bieten. Ihre Vorteile: präzise Terminabsprachen und ausreichend Zeit für Ihre Anliegen. Die Abrechnung erfolgt immer nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) – Für ein sicheres Gefühl und eine maximale Transparenz.



HNO-Praxis

Sönke Asmuss &
Dr. Chr. Rehkamp
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
und Allergologie

Unsere Schwerpunkte

- + Naturheilverfahren
- + Akupunktur
- + Audiologie/Neurootologie (GV HNO)
- + Schirnhautbehandlung
- + Schwindelbehandlung
- + Tauchmedizin
- + Ambulante Eingriffe

Unsere Servicezeiten

Mo., Di., Do. 08.00–18.00
Mi. und Fr. 08.00–17.00
Samstag 10.00–12.00

Termine unter
☎ 0461 8079080
📧 info@hno-cittipark.de
📍 hno-cittipark.de

HNO
PRAXIS
IM CITTI-PARK



Nasen-Eingriff ohne Tamponade und Narkose!

Die HNO-Chirurgen des medicum führen diese Eingriffe seit bis zu über 10 Jahren erfolgreich durch.

Sie leiden schon länger an einer lästigen Nasenatmungsbehinderung, scheuen aber einen Krankenhausaufenthalt mit Narkose und Tamponade? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir verbessern Ihre Nasenatmung ohne jede Narkose nur mit einer betäubenden Watte und verzichten vollends auf eine Nasentamponade. Den minimalinvasiven Eingriff möglich macht die moderne Radiofrequenz-Technik. Hierbei wird das Gewebe sehr schonend ausgedünnt, ohne dass später genäht werden muss, wodurch auf die lästige Nasentamponade verzichtet werden kann. Nach 30 Minuten geht der Patient nach Hause und kann ab dem nächsten Tag wieder arbeiten.

Besuchen Sie unsere HNO-Praxis im medicum im CITTI-PARK Flensburg.

Entdecken Sie die Klänge des Fußball-Sommers wieder mit Phonak Lyric – dem weltweit einzigen 100% unsichtbaren Hörgerät



Lyric™

Jetzt kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren.

pavel
Hörsysteme

Phonak Lyric Fußball-WM Aktionswochen

Tragen Sie Phonak Lyric bis zu 30 Tage während der Fußball-WM vom 14.06. bis 15.07.2018 zur Probe und erleben Sie jede Spielminute den vollen Hörgenuss.

- Egal wann das Spiel startet – Lyric ist rund um die Uhr tragbar.
- Jedes Spiel ohne Unterbrechung – bei Lyric ist kein Batteriewechsel nötig
- Klare Ergebnisse – Lyric bietet einen natürlichen Klang

PHONAK
life is on

Citti-Park
Langberger Weg 4
24941 Flensburg
Tel.: 0461 – 168 226 8

www.hoergeraete-pavel.de



Pavel Hörgeräte
Fachgeschäft für Hörgeräteakustik

Unsere Schwerpunkte

- Hörtests
- individuelle Anpassung von Hörsystemen
- Sonderanfertigung
- Reparatur
- maßgefertigter Gehörschutz

Unsere Filialen
Citti-Park
Langberger Weg 4
24941 Flensburg
Tel.: 0461 – 168 226 8

Handewitt
Wieshader Markt 5
24983 Handewitt
Tel.: 04608 – 972 730

Termine telefonisch
oder online unter
www.hoergeraete-pavel.de