

**HNO-Praxis**  
**Sönke Asmuss &**  
**Dr. Chr. Rehkamp**  
 Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde  
 und Allergologie

**Unsere Schwerpunkte:**

Naturheilverfahren  
 Akupunktur  
 Audiologie/Neurootologie  
 (BV HNO)  
 Schnarchbehandlung  
 Schwindelbehandlung  
 Tauchmedizin  
 Ambulante Eingriffe

**Servicezeiten**

Mo, Di, Do 08.00 - 18.00  
 Mi und Fr 08.00 - 17.00  
 Sa 10.00 - 12.00

Tel: 0461 - 807 908 0  
 info@hno-cittipark.de

**Termine unter**  
**Tel. 0461 - 807 908 0**  
**oder online**  
**www.hno-cittipark.de"**



Sönke Asmuss und Dr. Chr. Rehkamp mit ihrem HNO Team in ihrer Praxis im 1.OG des CITTI PARK Flensburg

## Allergie auf dem Vormarsch!

Immer mehr Menschen leiden, aber man kann etwas dagegen tun.

Trat vor 100 Jahren nur bei einem von hundert Menschen eine Allergie auf, so sind heute über 15 von hundert Menschen von diesem Krankheitsbild betroffen und dagegen kann man etwas tun. Unsere HNO-Praxis gehört zu den großen allergologisch tätigen und dänisch sprechenden Praxen im Flensburger Raum. Wir bilden hier auch ärztliche Allergologen aus.

Unser allergologischer Schwerpunkt liegt in der Diagnostik und Behandlung von Aerosolallergien

(also Heuschnupfen, Milben-, Tierhaar-, Birkenpollenallergien) und deren Kreuzallergien mit Lebensmitteln.

Das gesamte diagnostische Spektrum – vom Pricktest über nasale Provokationsteste, olfaktometrische, rhinomanometrische bis hin zu Bluttestverfahren (RAST) – stehen zur Verfügung, und so manchen aussichtslos erscheinenden Fall konnten wir klären. Wir nutzen auch naturheilkundliche Verfahren wie z.B. Darmsanierung,

Tierhaarakupunktur u.a.m. Machen Sie einfach einen Termin, vielleicht können wir auch Ihnen helfen.

Wenn Sie mehr wissen wollen, sind Sie herzlich eingeladen zum Vortrag „Pollenallergie - was kann ich tun?“ am Sonntag 29. März um 11:30 Uhr im medicum zum Tag der offenen Tür im CITTI-PARK, oder auch am 18. April um 12.30 zu den Gesundheitstagen im medicum im CITTI-PARK.

das Gesundheitszentrum im



Augenarzt



Gynäkologie



HNO-Arzt



Orthopädie



Kosmetische Chirurgie



Zahnarzt



Kosmetik



Apotheke



Akustiker



Sanitätsbedarf



Physiotherapie

... und am CITTI gibt es natürlich immer einen kostenlosen Parkplatz und die Bushaltestelle direkt vor der Tür.



Augenheilkunde CITTI-PARK Flensburg

Sichtbar mehr Klasse.

nordBLICK® Augenheilkunde  
 im CITTI-PARK Flensburg [1. OG/Medicum]

**Unsere Sprechzeiten:**

Montag - Freitag  
 9:00 - 13:00 Uhr  
 Mo, Di & Do 14:00 - 17:00 Uhr  
 Tel: 00800 77 13 13 13  
 cittipark@nordblick.de  
 www.nordblick.de

In unserer Praxis erhalten Sie auch:  
 Führerscheinbescheinigung,  
 (auch für Sportbesitzer) sowie  
 Fliegenzeugbescheinigung.

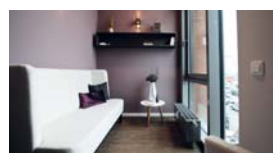


Facharzt Dr. Lothar Bohl, seit einem Jahr in der neuen Praxis im CITTI PARK

## So sieht man heute!

Wenn es um das Sehen geht, dann helfen nur modernste Technologie, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung, um mit genügend Zeit und Ruhe herauszufinden was Ihre Bedürfnisse sind. In der

Kooperation mit der AUGENKLINIK BELLEVUE KIEL bieten wir Ihnen den eleganten Komfort einer **Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis**, das heißt, präzise Terminabsprachen und Zeit für Ihr Anliegen. Die Abrech-



nung erfolgt nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) und sie können sicher sein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, denn hier wird jeder Besuch zum Vergnügen.



Wir sind eine Privatpraxis und haben hohe Ansprüche an eine individuelle Betreuung mit moderner Medizin auf dem Stand der medizinischen Wissenschaft und aktuellen Technik.

**Ihre Vorteile:**

- modernste Ausstattung
- kurzfristige Terminvergabe
- Termine auf Wunsch auch abends und an Samstagen
- Kurze Wartezeiten in angenehmer Atmosphäre
- Intensive persönliche Betreuung
- Erreichbarkeit auch außerhalb der Sprechzeiten

**Wir sind für Sie da:**  
Montag bis Donnerstag 8:00 bis 18:00  
Freitag 8:00 bis 16:00  
Samstag 10:00 bis 12:00  
Individuelle Termine nach Vereinbarung.

Tel: 0461 – 90 415 444  
facebook.com/gynaekologikum  
www.gynaekologikum-flensburg.de



# Gynaekologikum

Flensburg • Privatärztliche Gemeinschaft



## Alles in guten Händen

Das Gynaekologikum im CITTI-PARK Flensburg ist eine Fachpraxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe für Privatpatienten und Selbstzahler. Zum Ärzte-Team, einem Zusammenschluss überörtlicher Spezialisten, gehören Dr. med. Christa Lehrmann-Petersen, Dr. med. Tim Arne Callsen und Dr. med. Ralph Puhlmann. Die Kooperation mit dem Kieler Kinderwunschzentrum des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH) steht unter der Leitung von Privatdozent Dr. med. Sören von Otte. Alle Ärzte sind auch weiterhin an den bekannten Standorten mit kassenärztlicher Zulassung für ihre Patienten da.



Die Hebammen Katja Hoop und Birgit Barth unterstützen das Gynaekologikum in der Schwangerenvorsorge und -betreuung. Als Privatpraxis ist es möglich, eine möglichst optimale Medizin zu betreiben, die Ihren und unseren Ansprüchen gerecht werden kann.

Das Gynaekologikum bietet einen umfangreichen Facharztstandard, kurzfristige individuelle Terminvergabe, kurze Wartezeiten in angemessener ruhiger Atmosphäre, intensive persönliche Betreuung sowie Erreichbarkeit auch außerhalb der Sprechstunden. Patientinnen aus Flensburg, Umland und Dänemark erhalten hier eine spezialisierte Betreuung im gynäkologischen diagnostischen Bereich und der Pränataldiagnostik. Kinderwunsch-Sprechstunde, Schwangerschaftsbetreuung, Krebsvorsorge und gynäkologische Operationen gehören dazu.



## Warum tut die Schulter so weh?

Schmerz lass nach! Schulterschmerzen verstehen, erkennen und behandeln.

Die Schulter ist ein komplexes Gelenk mit einer nahezu unglaublichen Beweglichkeit. Genauer beschrieben, besteht sie aus 5 Gelenken und der Rotatorenmanschette. Es entsteht jedoch gravierende Einschränkung der Lebensqualität, wenn der normale Bewegungsablauf der Schulter gestört ist. Alltägliche Aktivitäten wie anziehen, kämmen und arbeiten, sind dann nur unter großen Schmerzen möglich. Ist eine Verletzung der Knochen oder Sehnen vorausgegangen, können wir die Diagnose dank moderner Untersuchungsverfahren sicher

stellen und die entsprechende Therapie einleiten. Was aber ist die Ursache, wenn die Schulter plötzlich ohne ersichtlichen Grund stark schmerzt? Dann besteht oft ein extremer Reizzustand - hervorgerufen durch eine Verkalkung der Rotatorenmanschette. Dabei drückt sich Kalk durch den Muskel in den Gelenkspalt und es entsteht das Gefühl von Schmirgelpapier auf den blankliegenden Nerven. Autsch! Nach entsprechender klinischer Untersuchung kann der akute Schmerz nur mit einer reizlindernden Injektion be-

handelt werden. Danach kann eine mobilisierende Physiotherapie deutliche Verbesserung bringen. Bei anhaltenden Beschwerden stellt sich die Frage der weiteren Therapie. Sollte der Kalk operativ entfernt werden oder kann die Entfernung des Kalkdepots mittels der modernen fokussierten Stoßwellentherapie erfolgen. Die Erfolgsquote liegt bei beiden Verfahren etwa bei 70%. Die Indikation zur Operation sollte sorgfältig gestellt werden und ist z.B. bei einer knöchernen Enge unter dem Schulterdach sinnvoll. Die Vorteile der Stoß-

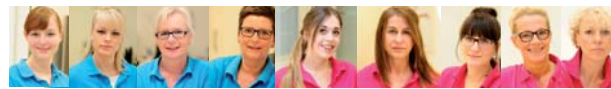
**Unsere Leistungen:**  
Akupunktur, Chirotherapie, Elektrotherapie, KinesioTaping, Knorpelschutz, Neuraltherapie, Rücken- und Nackenschule, spezielle Schmerztherapie, Stoßwellentherapie, Trekkingtherapie, Überwärmungsmassage, Ultraschalldiagnostik, Rheumatologie, spezielle Unfallchirurgie, Röntgendiagnostik, Wirbelsäulenspezialist  
**Unsere Sprechzeiten:**  
Montag 8:00 - 12:30, 14:30 - 17:30  
Dienstag 8:00 - 12:30, 14:30 - 17:30  
Mittwoch 8:00 - 12:30  
Donnerstag 8:00 - 12:30, 14:30 - 18:00  
Freitag 8:00 - 12:30  
Bitte nutzen Sie auch unsere Online-Terminvergabe.

**Orthopädische Praxis**  
**Dr. Christoph Garlepp**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

www.dr-garlepp.de  
Tel: 0461 – 13 505

**Orthopädische Praxis**  
**Dr. Schulz-Leupelt**  
Facharzt für Orthopädie und Rheumatologie

www.schulz-leupelt.de  
Tel: 0461 – 23 617



...und auch wir alle sind natürlich immer für Sie da!

## Akustische Wunderwerke

Opa hörte mit dem Hörrohr. Diese „guten alten Zeiten“ sind zum Glück vorbei.

**Pavel Hörgeräte**  
Fachgeschäft für Hörgeräteakustik

**Unsere Schwerpunkte:**  
Hörtest  
individuelle Anpassung von Hörsystemen  
Sonderanfertigung  
Reparatur  
Hör Glück für Kinder  
Tel: 0461 – 16 82 268  
www.hoergeraete-pavel.de



Tanja Geidies, Akustikerin  
Julia Popke, Akustiker-Meisterin  
Lisa Paul, Akustikerin (vlnr)

Ist das Hörvermögen eingeschränkt, ist es in geräuschvoller Umgebung oft nicht einfach den Gesprächspartner zu verstehen oder Geräusche und Stimmen zu orten. Innovative Hörgeräte erlauben jedoch erfreuliche Perspektiven bei dessen technischer Wiederherstellung.

„Kommunikations- und Orientierungsfähigkeit bei unseren Kunden wieder herzustellen, ist unsere Leidenschaft!“ Pavel Hörgeräte legt Wert darauf, dass die Hörgeräte bezahlbar bleiben und das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt. Kundenzufriedenheit und Qualität stehen in unserem Unternehmen an erster Stelle. Das durchweg positive Feedback bestätigt uns jeden Tag in unserer Arbeit, denn Pavel Hörgeräte - das steht für Qualität.



Schlecht Hören ist anstrengend, macht Kopfschmerzen und muss nicht sein.

Alle Hörgeräte können kostenlos und unverbindlich getestet werden. Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gern!

Wir sind montags bis freitags durchgehend von 9:00 - 18:00 Uhr für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!

**Unser Angebot für Sie!**  
Beim Kauf von 2 Hörgerätebatterien erhalten Sie 1 Packung gratis dazu.  
Dies gilt nur solange den Vorrat reicht.



Übrigens: Pavel Hörgeräte hilft auch Kindern in Südostasien und verschenkt im Rahmen einer bundesweiten Hilfsaktion alte Hörgeräte nach Bangladesch. Die Initiative geht auf den ehemaligen Lufthansa-Manager Hans-Peter Wölfert zurück, der Kindern in Bangladesch hilft. Die Bemühungen fruchten, wie das Beispiel „Hassan“ zeigt: Der schwerhörige Junge kam vor drei Jahren in die Behindertenschule. Seit zwei Jahren trägt er ein gespendetes Hörgerät aus Deutschland. Und seit einem Jahr ist er Klassenbeste in einer Normal-klasse. Interessierte informieren wir gerne über diese Aktion!

## Große-Test-Tage!



Wir laden ein! Vom 16. bis 18. April 2015 finden in der Mall des Citti-Parks die 1. medicum Gesundheitstage statt. Hier wird es unter anderem über Fitness (Mrs. Sporty – Cross Fit Flensburg), Heilpraktik

(Frau Elisabeth Sadlowski), und dem Sanitätshaus Till Schiebeler viele Dinge geben, die man anfassen und aktiv ausprobieren kann. Das Sanitätshaus Schiebeler wird Knieorthesen bei Kniegelenkarthrosen an allen 3 Tagen zum Ausprobieren unter fachlicher Anleitung, zur Verfügung stellen. Es werden Rollstühle und verschiedene Rollatoren gezeigt, welche auch gern

getestet werden können (diese gibt es während der Gesundheitstage zu vergünstigten Preisen). Zudem werden kostenfreie Fußdruckmessungen angeboten, mit qualifizierter Beratung zu verschiedenen Einlagenversorgungen, z.B. zu Alltags-, Sport- oder sensorische Einlagen. Sie finden viele Informationen über die Leistungsdiagnostik im Sportbereich, sowie für das Sportfasten einen kompetenten Ansprechpartner in Sebastian Rosenkranz (www.bewegungsmiede.de) Namenhafte Hersteller von Bandagen wie ÖSSUR, Bauerfeind und dem regionalen Kompressions- und Bandagenhersteller Heinz Schiebeler werden Bandagen und Kompressionsstrümpfe ausstellen und mit Rat und Tat zur Verfügung stehen. Parallel hierzu finden im Vortragsraum des medicum, im 1. OG, interessante Vorträge zu orthopädischen Themen statt.

**Sanitätshaus Till Schiebeler**  
Inh. Lars Knothe e.K.  
**Sanitätshaus Till Schiebeler**  
Orthopädie - u. Rehatechnik  
Inh. Lars Knothe

**Unsere Schwerpunkte:**  
Prothetik (C-leg-zertifiziert)  
Orthetik, Rollstuhlverkauf, -verleih und -wartung  
Einlagen nach Maß (ohne wirtschaftliche Zuzahlung)  
sensorische Sporteinlagen  
Leibbinden und Osteoporose-Korsette, Kompressionsstrümpfe  
Gesundheitsschuhe, Bandagen  
Brustprothesen.  
Tel. 0461 – 16 823 540  
www.sanitaetshaus-schiebler.de  
info@sanitaetshaus-schiebler.de



## Apfel, geht das noch?

„Kraftvolles Zubeißen“ ist nicht immer selbstverständlich. Die Lebensqualität erheblich gemindert. Implantate können hier Abhilfe schaffen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Es können einzelne Zähne ersetzt werden, um eine Brücke und somit das Beschleifen der Nachbarzähne zu vermeiden. Zahnlose Kiefer können komplett mit festsitzendem Zahnersatz versorgt werden

und man kann mittels weniger Implantate nicht haltende Prothesen befestigen. Zwischen diesen klassischen Indikationen gibt es viele Variationsmöglichkeiten und es gilt, die für den Patienten individuell passende Lösung zu finden und zu realisieren. Wir sind zertifiziertes Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Implantologie und verfügen über



Dr. Johannes Aurich

**Zahnärztliche Praxis Dr. Johannes Aurich**  
Ihr Experte für strahlende Zähne  
**Unsere Schwerpunkte:**  
Prophylaxe  
Ästhetik  
CERC  
Implantologie  
Vollkeramik  
**Unsere Sprechzeiten:**  
Mo./Di./Do. 9:00 – 12:00  
15:00 – 18:00  
Mittwoch 9:00 – 12:00  
Freitag 8:00 – 14:00  
Tel: 0461 – 41 515  
www.draurich.de





**Unser besonderer Service:**  
St. Michael Kundenkarte,  
Vorbestellung von  
Arzneimitteln,  
Lieferung an die Haustür,  
Verleih und Vermietung von  
Spezialgeräten.

**Öffnungszeiten**  
Mo-Fr: 8:00 - 20:00 Uhr  
Sa: 9:00 - 20:00 Uhr

Sie finden uns im CITTI-Park  
im, Erdgeschoss.

Tel: 0461 - 99 577 860  
Fax: 0461 - 97 899 436

E-Mail:  
citti@apotheke-st-michael.de

Homepage:  
www.apotheke-st-michael.de

## Doppelt heilt besser!

...und der Frühling macht Lust auf Neues.

Besser geht es nicht: Nach dem erfolgreichen Einkauf und einem vollen Einkaufswagen bequem in die großzügigen Räume der Apotheke kommen, sein Rezept einlösen, sich zu seinen Medikamenten beraten lassen und natürlich sich von den wunderbaren Pflegeprodukten verführen lassen.

Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm kommt die Lust auf Neues...

### Doppelherz Diät-Shake Vanille oder Schoko

- Mahlzeitenersatz mit **leckerem Schoko- oder Vanille Geschmack** für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
- Kombination aus **hochwertigem Soja- und Milcheiweiß**
- Besonders ergiebig **16 Portionen!**

Preis: Statt 14,95  
NEU 13,45  
(-10 % gespart)



Zeit seine Ernährung umzustellen oder mit einer Diät zu beginnen.

Ihre St. Michael-Apotheke im Citti-Park steht ihnen dabei zur Seite. Probieren sie den Diäteinstieg doch einmal mit dem Doppelherz Diät-Shake Vanille oder Schoko, oder begleiten Sie Ihre Diät mit Schüssler Salzen.

Die St. Michael Apotheke steht als dynamisches Kompetenz-Zentrum mit den Themen rund um Gesundheit und Wohlbefinden für das Ziel, Menschen dabei zu begleiten gesund zu werden und gesund zu bleiben. Deshalb freuen wir uns auf Ihren Besuch, denn **„Ihre Gesundheit ist unsere Stärke“**

Ihre  
Kerstin Tomberger  
und Christiane Kühl



Die St. Michael Apotheke im Erdgeschoss im CITTI PARK Flensburg



Filialleiterin Christiane Kühl und Inhaberin Kerstin Tomberger

## 16.–18. April **medicum** Gesundheitstage

Interessante Ein- und Ausblicke in alle Praxen, Vorträge, Testmöglichkeiten

**nicht verpassen!**



Gute Gelegenheit im CITTI: Alles ansehen und spannende Vorträge hören...

### Vortragstermine

**Dienstag 3.3.2015**  
**18:30 Uhr** Verjüngung durch Faltenbeseitigung, z.B. Hyaluronsäure, Botox  
Referent: Prof. Giebler

**Dienstag 17.3.2015**  
**18:30 Uhr** Lidplastik zur Verjüngung des Gesichtsausdruckes  
Referent: Prof. Giebler

**Dienstag 14.4.2015**  
**18:30 Uhr** Abnehmen mit Schüssler Salzen  
Vortragende: Apothekerin Bärbel Freund

**Sonntag 29.3.2015**  
**Tag der offenen Tür im CITTI-PARK und im medicum**

**11:30 Uhr** Pollenallergie - was kann ich tun?  
Referent: S. Asmuss

**12:30 Uhr** Zahnimplantate - eine Einführung für Interessierte  
Referent: Dr. J. Aurich

**13:30 Uhr** Neue Techniken zur Brustvergrößerung  
Referent: Prof. Giebler

**Ausstellung und Beratung in der Mall des CITTI-PARKs, Vorträge oben im medicum**

**Donnerstag 16.4.2015**  
**15:00 Uhr** Wissen ist Macht - so werde ich für mich zum besten Therapeuten  
Referentin: Elisabeth Sadlowski

**17:00 Uhr** Sportfasten  
Referent: Sebastian Rosenkranz

**Freitag 17.4.2015**  
**12:00 Uhr** Das Kreuz mit dem Kreuz - über Sinn und Unsinn von Rückenbandagen  
Referent: Holger Dräger, Firma Bauerfeind

**14:00 Uhr** Gonarthrose und die gleichzeitigen Versorgungsmöglichkeiten von schmerzlindernden Orthesen  
Referenten: Dr. med. J. Schulz-Leupelt und A. Köhn, Firma Øssur

**16:00 Uhr** Brillenfrei  
Referent: Dr. med. univ. Markus Pölzl

**Sonnabend 18.4.2015**  
**12:30 Uhr** Pollenallergie - was kann ich tun?  
Referent: Sönke Asmuss

**14:00 Uhr** Zahnimplantate - Ein Überblick über die Möglichkeiten  
Referent: Dr. Johannes Aurich

**16:00 Uhr** „Medizinisch sinnvoll abnehmen - Mehr als nur Gewichtsreduktion“  
Referent: Dr. med. Dirk Padberg

Die Ansprechpartner des medicum Gesundheitszentrums im CITTI-PARK sind mit verschiedenen Ständen im Erdgeschoss anzutreffen am:  
DO-FR 9:00 - 20:00 Uhr  
SA 9:00 - 18:00 Uhr

**IMPRESSUM**  
„medicum“ wird herausgegeben durch „medicum im CITTI PARK“ vertreten durch Sönke Asmuss  
Gesamtkonzept: RAINER PRÜSS wirtschafts- und kulturkonzepte  
Umsetzung: SIE Design, Norgard Siegmund  
Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg  
Alle Angaben ohne Gewähr

medicum  
das Gesundheitszentrum im

CITTI-PARK

Langberger Weg 4  
24941 Flensburg

2000 Parkplätze kostenlos



facebook.com/CITTI-PARK.Flensburg

www.citti-park.de/medicum

