

Unsere Leistungen:

Akupunktur, Chirotherapie, Elektrotherapie, KinesioTaping, Knochendichtemessung, Knorpelschutz, Neuraltherapie, Rückenschule, spezielle Schmerztherapie, Stoßwellentherapie, Trekkingtherapie, Überwassermassage, Ultraschalldiagnostik, Rheumatologie, spezielle Unfallchirurgie, Röntgendiagnostik, Wirbelsäulenspezialist.

Unsere Sprechzeiten:

Montag
8:00 – 12:30, 14:30 – 17:30
Dienstag
8:00 – 12:30, 14:30 – 17:30
Mittwoch 8:00 – 12:30
Donnerstag
8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00
Freitag 8:00 – 12:30
Bitte nutzen Sie auch unsere Online-Terminvergabe.

Osteoporose vorbeugen und ...

... die Knochen stärken – Die Orthopäden im **medicum** helfen.

Sie kommt auf leisen Sohlen. Sie ist eine Volkskrankheit mit ca. 6 Mio. Betroffenen. Sie kann zu Wirbelbrüchen, Oberschenkelbrüchen und Schmerzen führen. Gemeint ist die **OSTEOPOROSE**, eine Minderung der Knochendichte.

Auf der einen Seite gilt es die Risikofaktoren zu erkennen und zu behandeln, auf der anderen benötigt man eine wirkungsvolle Therapie,

eine exakte Diagnostik mittels Dxa-Messung. Die schmerzfreie und risikolose Untersuchung wird auf Veranlassung ihrer Orthopäden in der Diakodurchgeführt. Wir beraten sie gerne.

Wenn sie über 50 sind oder eines der folgenden Risiken haben, dann sollten sie handeln.

Häufige Risikofaktoren sind:

- Rauchen,
- Schilddrüsenfehlfunktion
- Bewegungsmangel,
- zu wenig Calcium oder Vitamin D (Sonnenvitamin) oder
- familiäre Vorbelastung

Vereinbaren Sie einfach einen Termin zur Knochendichtemessung und anschließenden Besprechung in unseren Praxen. Wir freuen uns auf Sie!

Kommen Sie zur Knochendichtemessung in unsere Praxen

Orthopädische Praxis

Dr. Christoph Garlepp
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



www.dr-garlepp.de
Tel: 0461 - 13 505

ALLE KASSEN

Orthopädische Praxis

Dr. Schulz-Leupelt
Facharzt für Orthopädie und Rheumatologie



www.schulz-leupelt.de
Tel: 0461 - 23 617

ALLE KASSEN



Orthopädisches Praxis-Team Dr. Christoph Garlepp



Orthopädisches Praxis-Team Dr. Schulz-Leupelt



Sanitätshaus Till Schiebler
Orthopädie- u. Rehathechnik
Inh. Lars Knothe

Unsere Schwerpunkte:

Prothetik (C-leg-zertifiziert)
Orthetik, Rollstuhlverkauf, -verleih und -wartung.
Einlagen nach Maß (ohne wirtschaftliche Zuzahlung), sensomotorische Sporeinlagen
Leibbinden und Osteoporose-Korsette, Kompressionsstrümpfe
Gesundheitsschuhe, Bandagen
Brustprothesen.
Tel: 0461 - 16 823 540
www.sanitaetshaus-schiebler.de
info@sanitaetshaus-schiebler.de



DOFF N' DONNER
An- und Ausziehhilfe für Kompressionsstrümpfe.

Der ewige Kampf mit den Kompressionsstrümpfen

Für viele Menschen ist der „Gummistrumpf“ zum wichtigen therapeutischen Begleiter geworden und obwohl sich mit den Jahren, besonders in Sachen Qualität und Tragekomfort, viel in der Kompressionstherapie getan hat, eilt ihm immer noch ein gewisser negativer Ruf voraus, nämlich dann, wenn es ans morgendliche Anziehen geht. Viele stehen morgens vor dem Problem: „Wie kriege ich meine Strümpfe an?“ Dieser Problematik hat sich jetzt die Firma Sigvaris angenommen und den **DOFF N' DONNER** entwickelt, der es jedem Kunden mit

nur etwas Übung kinderleicht macht, seine Kompressionsstrümpfe ganz ohne Kraft an-, und auch auszuziehen. „Das gibt mir so viel Lebensqualität zurück“, sagte Stammkundin Frau H., die den **DOFF N' DONNER** ausprobierte. Durch das sehr flexible und strapazierfähige Material passt sich der **DOFF N' DONNER** jeder Beinform an und ermöglicht sogar das schmerzfreie Anziehen über Wunden, Narben oder offene Beine. Dabei ist das System genauso einfach wie genial: Der Strumpf wird über den CONE gezogen, mit dem

DOFF N' DONNER in sich eingerollt und auf dem gleichen Wege direkt über die Fußspitze wieder abgerollt. Hierbei ist lediglich der Handteller in Gebrauch, der den Strumpf faltenfrei über das Bein stülpt. Sie möchten es selber ausprobieren? Dann besuchen Sie uns in einer unserer Filialen und lassen Sie sich unverbindlich beraten. Überzeugen sie sich von der einfachen Handhabung.



Augenarzt



Gynäkologie



HNO-Arzt



Orthopädie



Kosmetische Chirurgie



Zahnarzt



Kosmetik



Apotheke



Akustiker



Sanitätsbedarf



Physiotherapie

... und am CITTI gibt es natürlich immer einen kostenlosen Parkplatz und die Bushaltestelle direkt vor der Tür.



Die richtige Bauchentscheidung

Gynäkologiewahl – eine Wahl des guten Gefühls!

Die Wahl des Gynäkologen ist Vertrauenssache, dessen sind sich die Frauenärzte im CITTI-PARK bewusst. Mit medizinischer Expertise und viel Fingerspitzengefühl setzen sich Dr. Arne Raetz, Silke Rodewald und Frau Dr. Kathrin Rothbarth mit ihren Mitarbeiterinnen für das Wohlergehen ihrer Patientinnen ein. Neben allgemeiner Frauenheilkunde und Vorsorgeuntersuchungen stellt die Schwangerschaftsbegleitung den Schwerpunkt der Praxis dar – in Kooperation mit einem erfahrenen Hebammen-Team. So erleben werdende Mütter bis zum Geburtstermin eine ebenso spezialisierte wie engagierte Rund-um-Betreuung in einem besonderen Ambiente.

Auch im Bereich der Pränataldiagnostik genießt die Praxis einen hervorragenden Ruf. Viele Schwangere werden von ihrer Frauenärztin oder ihrem Frauenarzt zu Organfeindiagnostik, Ersttrimesterscreening („Nackenfaltenmessung“) oder Doppleruntersuchung hierher überwiesen.

„Meisten können wir Ängste zerstreuen“, meint Dr. Arne Raetz, „aber auch wenn Probleme oder Fehlbildungen vorliegen, ist es wichtig, diese so früh wie möglich zu erkennen. Von unserem modernsten Equipment mit zwei Hochleistungs-Ultraschallgeräten profitieren nicht nur die Risikopatientinnen, auch jede Routine-Untersuchung wird sicherer.“



Ihre Frauenärzte im CITTI-Park v.l.n.r.: Dr. med. Arne Raetz, Silke Rodewald, Dr. med. Kathrin Rothbarth



Schwangerschaftsbegleitung mit unseren Hebammen v.l.n.r.: Debora Raetz, Dorothee Ramminger, Bente Koch.



FRAUENÄRZTE
im CITTI-PARK

Frauenärzte:
Dr. Arne Raetz
Silke Rodewald
Dr. Kathrin Rothbarth

Wir sind für Sie da:
Montag 8:00 bis 18:00
Dienstag 8:00 bis 19:00
Mittwoch 8:00 bis 18:00
Donnerstag 8:00 bis 18:00
Freitag 8:00 bis 15:00
Samstag nach Vereinbarung

Tel.: 0461 - 900 199 84
www.frauenaeerzte-cittipark.de

Zahnärztliche Praxis
Dr. Johannes Aurich

Ihr Experte für strahlende Zähne
Unsere Schwerpunkte:
Prophylaxe
Ästhetik
CERC
Implantologie
Vollkeramik
Unsere Sprechzeiten:
Mo./Di./Do. 9:00 – 12:00
15:00 – 18:00
Mittwoch 9:00 – 12:00
Freitag 8:00 – 14:00

Tel: 0461 - 41515
www.draurich.de

Strahlendes Lächeln mit professioneller Zahnreinigung (PZR)

100%ige Zahnpflege ist fast nicht möglich. Z.B. gibt es nicht zugänglichen Zahnzwischenräumen oder Zahnfehlstellungen. Es gibt Bereiche, an denen Zahnbürste und Zahnpaste kein optimales Pflegeergebnis erzielen kann. Hinzu kommen eingefahrene Gewohnheitsmuster beim Zähneputzen, die dazu führen, dass an einigen Stellen „vorbeigeputzt“

wird. All das führt dazu, dass es Stellen im Mund gibt, an denen sich Beläge und Speisereste festsetzen. Bei der PZR, einer ca. 1-stündigen Behandlung, werden alle Zähne mit Ultraschall, Polierpasten und einem sanften Pulverstrahlgerät gereinigt. Vor der Reinigung sollten die mit Belägen behafteten Bereiche mittels eines Färbemittels sichtbar ge-



Weiße Zähne – Strahlendes Lächeln macht werden.

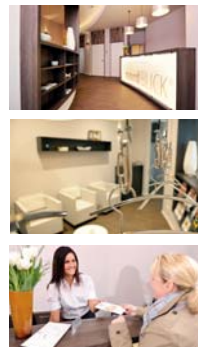
Mit dem Patienten gemeinsam wird eingeübt, wie diese Problemzonen besser gereinigt werden können. Diese Hilfestellungen sollte der Patient möglichst in die tägliche Zahnpflege integrieren. Zum Schluss werden die Zähne mit einem Fluoridlack versehen. Die Behandlung ist nicht im Katalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten – jedoch haben einige Kassen den Nutzen der PZR erkannt und gewähren ihren Patienten Zuschüsse. Privatversicherte Patienten können die Kosten im Rahmen ihrer Verträge geltend machen.

gieren. Zum Schluss werden die Zähne mit einem Fluoridlack versehen. Die Behandlung ist nicht im Katalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten – jedoch haben einige Kassen den Nutzen der PZR erkannt und gewähren ihren Patienten Zuschüsse. Privatversicherte Patienten können die Kosten im Rahmen ihrer Verträge geltend machen.

So sieht man heute!

Wenn es um das Sehen geht, dann helfen nur modernste Technologie, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung, um mit genügend Zeit und Ruhe herauszufinden, was Ihre besonderen Bedürfnisse sind. In der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel bieten wir Ihnen den

eleganten Komfort einer **Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis**, das heißt, präzise Terminabsprachen und Zeit für Ihr Anliegen. Die Abrechnung erfolgt nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) und sie können sicher sein, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, denn hier wird jeder Besuch zum Vergnügen.



nordBLICK®
Augenheilkunde CITTI-PARK Flensburg
Sichtbar mehr Klasse.
nordBLICK® Augenheilkunde im CITTI-PARK Flensburg (1. OG/Medicum)
Unsere Sprechzeiten:
Montag - Freitag
9:00 – 13:00 Uhr
Mo, Di & Do 14:00 – 17:00 Uhr
Tel: 00800 77 13 13 13
cittipark@nordblick.de
www.nordblick.de

Facharzt Dr. Lothar Bohl, in der neuen Praxis im CITTI PARK.



HNO-Facharzt
Dr. Christoph Rehkamp



Sönke Asmuss
HNO-Facharzt
Audiologe und
Neurootologe
(BV HNO)

HNO-Praxis
Sönke Asmuss &
Dr. Chr. Rehkamp
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
und Allergologie

Unsere Schwerpunkte:
Naturheilverfahren
Akupunktur
Audiologie/Neurootologie
(BV HNO)
Schwimmbehandlung
Tachymedizin
Ambulante Eingriffe

Servicezeiten
Mo, Di, Do 8:00 - 18:00
Mi und Fr 8:00 - 17:00
Sa 10:00 - 12:00

Tel: 0461 - 807 908 0
info@hno-cittipark.de

Termine unter
Tel. 0461 - 807 908 0
oder online
www.hno-cittipark.de



Schwindel? – Wir helfen Ihnen gerne...

Die HNO-Fachärzte Christoph Rehkamp und Sönke Asmuss bieten hochqualifizierte Schwindeldiagnostik.

Schwindel ist nach Kopfschmerzen der zweithäufigste Grund, warum Patienten in Deutschland einen Arzt aufsuchen. Dieser Umstand zeigt, welche Bedeutung dieses Krankheitsbild im Praxisalltag besitzt. Aber schon bei dem Beschwerdebild, welches der Patient als Schwindel empfindet, zeigt sich die Komplexität. Drehschwindel, Benommenheit, Schwan-

schwindel, „schwarz werden vor Augen“ werden alles von den Betroffenen als Schwindel wahrgenommen, jedoch kommen als Ursache mannigfaltige Erkrankungen in Frage. Aus diesem Grund haben Dr. Christoph Rehkamp und Sönke Asmuss seit 2012 ihre HNO-Praxis zu einer Schwindel-schwerpunktpraxis ausgebaut. Dieser Prozess umfasste neben dem Be-

such zahlreicher Schwindelfortbildungen und einer Hospitation in der neurologischen Schwindelambulanz des UKSH Lübeck die schrittweise Erweiterung der apparativen Ausstattung. Diese entspricht heute zur differenzierten Messung des Gleichgewichtsorgans universitärem Standard. Wir erstellen Ihnen nach differenzierter Untersuchung einen individuellen

Schwindelplan. Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.



Patientin mit hochmoderner Eye-See-Cam zur differenzierten Untersuchung des Gleichgewichtsorgans.

Kann ein Hörgerät vollkommen unsichtbar sein?

pavel
Hörsysteme
Pavel Hörgeräte
Fachgeschäft für Hörgeräteakustik
Unsere Schwerpunkte:
Hörtests
individuelle Anpassung von Hörsystemen
Sonderanfertigung
Reparatur
HörGlück für Kinder
Tel: 0461 - 16 82 268
www.hoergeraete-pavel.de

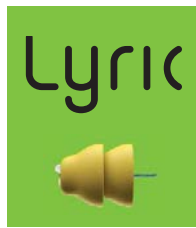
Lyric, das erste 100% unsichtbare rund um die Uhr über mehrere Monate* tragbare, schweiß- und duschresistente** Hörgerät der Welt kann! Kommen Sie zu unserem Info-Tag!

Lyric Info-Tag bei Pavel Hörsysteme am 10. Dezember 2015 um 11 oder 15 Uhr

Lyric - Unsichtbares Hörsystem.

Erfahren Sie mehr über die Vorteile von Lyric und die Anwendung in der Praxis. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter: 0461 - 16 82 268
Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

* Die individuellen Kundenanforderungen sowie -bedürfnisse können verschieden sein. Lyric eignet sich nicht für alle Kunden. Fragen Sie einen autorisierten Lyric-Handler, ob Lyric für Sie geeignet ist.
** Lyric ist wasserresistent, aber nicht wasserdicht. Es sollte daher niemals vollständig unter Wasser getaucht werden.



pavel
Hörsysteme
Julia Popke, Akustiker-Meisterin
Tanja Geidies, Akustikerin
Lisa Paul, Akustikerin (v.l.n.r.)





ST. MICHAEL
APOTHEKE

Am Ochsenmarkt & im CITTI-PARK

Unser besonderer Service:

St. Michael Kundenkarte, Vorbestellung von Arzneimitteln, Lieferung an die Haustür, Verleih und Vermietung von Spezialgeräten.

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 8:00 – 20:00 Uhr
Sa: 9:00 – 20:00 Uhr

Sie finden uns im CITTI-Park im, Erdgeschoss.

Tel: 0461 – 99 577 860
Fax: 0461 – 97 899 436

E-Mail: citti@apotheke-st-michael.de

Homepage: www.apotheke-st-michael.de



Filialleiterin Christiane Kühl und Inhaberin Kerstin Tomberger

Ihre Hautgesundheit ist uns wichtig!

Die Haut ist unser größtes Organ und spiegelt häufig unseren Gesundheitszustand wider. Daher ist es kein Zufall, dass unser Alltag Einfluss auf unser Hautbild hat. Zu wenig Schlaf bekommen, zu wenig Wasser getrunken, zu wenig an der frischen Luft gewesen, zu viel geraucht... Diese Mängel sind relativ einfach zu beheben. Doch es gibt auch Hauterkrankungen, die häufig sogar die Behandlung durch den Hautarzt benötigen, wie zum Beispiel: Neurodermitis, Couperose, Rosacea und Akne.

Für diese Hauterkrankungen gibt es die passenden Pflegeprodukte, die therapiebegleitend oder ausschließlich verwendet werden können. Hier ist die Fachfrau gefragt und das ist bei uns in der St. Michael-Apotheke im CITTI-PARK Frau Best-Wendt.

Frau Best-Wendt ist ausgebildete Fachkosmetikerin und seit vielen Jahren in diesem Bereich tätig. Sie nimmt sich stets viel Zeit, um gemeinsam mit Ihnen Ihre Hautprobleme zu analysieren, um dann die optimale Lösung zu finden.

Da wir in der St. Michael Apotheke im CITTI-PARK über ein sehr umfangreiches Sortiment im Hautpflegebereich verfügen, kann Frau Best-Wendt aus diesem großen Angebot die passenden Pflegeprodukte für Sie herausuchen!

Übrigens: Hautprobleme sind keine reine Frauensache! Viele Männer leiden unter einer gereizten, geröteten Haut, besonders direkt nach der Rasur. Das muss nicht sein!

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten

Wir freuen uns auf Sie!



Frau Best-Wendt, Fachkosmetikerin für den Bereich Hautpflegeprodukte

A-DERMA
AVOINE RHEALBA®



Beim Kauf von 2 A-Derma-Produkten bekommen Sie eine Augencreme als Geschenk!

St. Michael Apotheke im Citti-Park
Langberger Weg 4
24941 Flensburg

Angebot gültig, solange der Vorrat reicht.

Extra-Angebot nur für Sie! Greifen Sie zu.

medicum Gesundheitsvorsorge ab Januar

Das medicum-Präventionszentrum ab Januar 2016 im CITTI-Park. Vorsorge an einem Tag!

medicum
das Gesundheitszentrum im



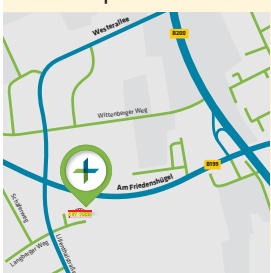
Langberger Weg 4
24941 Flensburg

2000 Parkplätze kostenlos



facebook.com/CITTI-PARK.Flensburg

www.citti-park.de/medicum



Präventionsmediziner Dr. Dirk Padberg will Gesundheit erhalten

Die Gesundheit erhalten, die Leistungsfähigkeit verbessern, an nur einem Tag. Das ist das Motto der Präventionsmediziner um den Spezialisten Dr. med. Dirk Padberg herum im medicum – an nur einem Tag! Nicht nur für Chefs und deren Mitarbeiter, sondern für alle Gesundheitsinteressierten.

„Wir wollen mit unserem Präventionsangebot keine Krankheiten behandeln, sondern dem Firmenchef oder seinen

Mitarbeitern die Gesundheit erhalten.“, so Dr. Padberg im Gespräch.

Nach einem obligaten persönlichen Eingangsgespräch mit dem ärztlichen Leiter des medicum-Präventionszentrums, Dr. D. Padberg, wird ein persönlicher Gesundheitscheck empfohlen. Vom allgemeinen Basis-Check bis zum Business-Check, je nach Risikoprofil ergänzt durch Untersuchungen von erfahrenen Fachärzten des medicums aus den Bereichen Orthopädie, Gynäkologie, Dermatologie, HNO, Allergologie, Augen- und Zahnheilkunde. Es werden nach einem ausführlichen Gespräch und Eingangsuntersuchung nicht nur alle persönlichen vorsorgerelevanten Laborwerte, inkl. Hormone, Vitamine und Spurenelemente erhoben, von der Knochendichtemessung bis zur virtuellen Darmuntersuchung wer-

den des weiteren sämtliche Organe laborchemisch und radiologisch untersucht, vom Herzen über die Lunge, Magen/Darm, Leber, Pankreas, Niere, Blase, Haut.

Nach Vorliegen aller Ergebnisse, laborchemisch, röntgenologisch und fachärztlich, erfolgt am gleichen Tag ein intensives Abschlussgespräch, bei dem das persönliche Risikoprofil besprochen wird. Es beinhaltet eine gezielte Beratung durch den ärztlichen Leiter Dr. Padberg zur Ernährung, Entspannung und Stressreduktion, es informiert über individuell bestehende Gesundheitsrisiken und zeigt gezielt Wege zur Gesunderhaltung auf.

Gerne informieren wir Sie schon jetzt persönlich unter 0461-807908-0 oder unter www.prevent-im-medicum.de Ihre Präventionsmediziner und Fachärzte des medicums im CITTI-PARK.

Das medicum ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK.

Alles unter einem Dach im CITTI-PARK!

Vortragstermine

**Mittwoch 11.11.2015
18:30 Uhr**

Gesundheit erhalten – Leistungsfähigkeit verbessern an nur einem Tag!

Referent:
Präventionsmediziner
Dr. Dirk Padberg

**Donnerstag 12.11.2015
18:30 Uhr**

Schönheit ist machbar

Referent:
Prof. Dr. med. R.G.R. Giebler

IMPRESSUM

„medicum“ wird herausgegeben durch „medicum im CITTI PARK“

vertreten durch Sönke Asmuss

Gesamtkonzept:
RAINER PRÜSS wirtschafts- und kulturkonzepte

Umsetzung:
SIE Design, Norgard Siegmund

Druck: Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg

Alle Angaben ohne Gewähr.