

Für eine noch schnellere Genesung

Senden Sie uns Ihr Rezept per Handy!

Machen Sie einfach ein Foto Ihres Rezeptes und schicken Sie uns dieses per **E-Mail**, **SMS** oder **WhatsApp**. Sie werden von uns benachrichtigt, sobald Ihr Medikament abholbereit ist.

Alternativ können Sie Ihre Bestellung wie gewohnt gerne telefonisch aufgeben.



2X
IN FLENSBURG

St. Michael Apotheke
Am Ochsenmarkt & im CITTI-PARK
Mobil: 0171 8411552
info@apotheke-st-michael.de



Scannen und Kontaktdaten aufs Handy laden

Am Ochsenmarkt 35 · 24937 Flensburg · Fon 0461 51973
Im CITTI-PARK · Langberger Weg 4 · 24941 Flensburg · Fon 0461 99577860
www.apotheke-st-michael.de



medicum ist online

www.medicum-flensburg.de

Auf der neuen Website www.medicum-flensburg.de können Sie sich ab sofort umfassend über alle Ärzte und Gesundheitsanbieter des medicum-Gesundheitszentrums im CITTI-PARK informieren. Zu Ihrem Wohl. Auf Ihrem Weg. – Das ist das Motto des größten ambulanten medizinischen Zentrums in Flensburg. Große Gemeinschaftspraxen und **Praxisgemeinschaften mit ganzzahligen Öffnungszeiten, z. T. von Montag bis Samstag**, online-Terminkalender und 2000 kostenlose Parkplätze vor der Tür sorgen für beste Erreichbarkeit und optimale Gesundheitsversorgung mit um die 20 Ärztinnen und Ärzten verschiedenster Fachgebiete und weit über 100 Angestellten im Gesundheitsbereich. Um Ihnen als Patient die bestmögliche medizinische Versorgung zu bieten, arbeiten im medicum im CITTI-PARK Flensburg erfahrene Hausärzte, Spezialisten und Therapeuten Hand in Hand. Die Zusammenarbeit der eigenständigen Praxen erlaubt eine fach-



medicum + 2000 kostenlose Parkplätze

CITTI-PARK

übergreifende Behandlung, gebündelte Kompetenzen, direkte Kommunikation und kurze Wege. So können wir Sie – wenn nötig oder gewünscht – mit einer **nahtlos abgestimmten medizinischen Betreuung** versorgen. Das medicum im CITTI-PARK Flensburg möchte Ihr Partner und Lotse in Sachen Gesundheit sein. Das Leistungsangebot ist enorm vielfältig und reicht von A wie Abdomensonographie (Ultraschall des Bauches) bis Z wie Zahnerhalt. Modernste Medizintechnik ermöglicht außerdem vielerlei Art von Untersuchung und Therapie. Zudem bietet Ihnen das medicum Flensburg nicht nur ein Maximum an medizinischer Sicherheit, sondern auch ein **Höchstmaß an Komfort** mit angeschlossenen Einrichtungen wie der Apotheke, medizinischer Fußpflege, physical Fitness, Hörgeräteakustik, Physiotherapie und Massage sowie dem Sanitätshaus. Ihr Vorteil: Kurze Wege – von der Diagnose bis zur optimalen Versorgung.

Impressum

Herausgeber
„medicum im CITTI PARK“ vertreten durch Sonke Asmuss

Text und Gestaltung:
HOCHZWEI, www.hochz2.de

Druck:
Druckhaus Leupelt GmbH, Flensburg

1 INNERE MEDIZIN Mit hausärztlicher Versorgung	3 DR. JOHANNES AURICH Zahnheilkunde
2 MARTIN HAUS Facharzt für Hals-, Thorax- und Gefäßkrankheiten – Allergologie	10 SANITÄTSHAUS TILK SCHIEBLER Orthopädie- und Rehastrahl
3 DR. MED. RARTZ Frauenheilkunde	11 DR. GARLEPP Orthopädie und Unfallchirurgie
4 CYNAEKLÖGICUM Frauenheilkunde	12 DR. SCHULZ-LEUPELT Orthopädie
5 DR. MED. D. PADBERG Privateinzelambulanz und Bodymed-Center	13 FEELWELL Fachkosmetik und med. Fußpflege
6 HORBELLEC Augenheilkunde	14 PROF. DR. DR. GIEBLER Privatpraxis für kosmetische Chirurgie
7 PAVEL HÖRGERÄTE Hörgeräteakustik	15 SAKUNUS PHYSIOTHERAPIE Physiotherapie und Massage
8 HNO-PRAXIS ASMUSS & DR. REHKAMP Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde	16 ST. MICHAEL Apotheke

medicum

ZU IHREM WOHL. AUF IHREM WEG.

HNO-Praxis
Sönke Asmuss & Dr. Chr. Rehkamp
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde und Allergologie

Unsere Schwerpunkte

- + Naturheilverfahren
- + Akupunktur
- + Audiologie/Neurootologie (BV HNO)
- + Schnarchbehandlung
- + Schwindelbehandlung
- + Tauchmedizin
- + Ambulante Eingriffe

Unsere Servicezeiten

Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00
Mi. und Fr. 08.00 – 17.00
Samstag 10.00 – 12.00

Termine unter

☎ 0461-8079080
✉ info@hno-cittipark.de
🌐 hno-cittipark.de

NEU ERÖFFNET



info@hno-cittipark.de

Stichwort: Zweitmeinung

Sie sollen operiert werden? Es ist ein stationärer Aufenthalt empfohlen worden?

Wir behandeln seit Eröffnung unserer HNO-Praxis im CITTI-PARK 2014 per anno ambulante ca. 15.000 Patienten jährlich mit ca. 30.000 Arzt-Patienten Kontakten pro Jahr.

Darüber hinaus führen wir ambulante Eingriffe durch, stets **leitlinienaktuell** und **nach Abwägung alternativer nicht-operativer Heilverfahren**. Das gilt grundsätzlich und insbesondere für die Indikationen der Polypen- und Mandelentfernungen, der Nasen-/ Nasennebenhöhlenchirurgie und der Schnarchchirurgie. Hier hat es leitlinienaktuell weitere starke Indikationseinschränkungen hin zu OP-Verzicht oder OP-Minimierung (ambulante Mandelverkleinerungen anstatt Mandelentfernungen im Krankenhaus, ambulante Nasennebenhöhleneingriffe anstatt mehr-tägiger Krankenhausaufenthalte) gegeben. Unser Grundsatz lautet: so minimalinvasiv und so ambulant wie möglich, so stationär wie nötig.

Was die **FREIE ÄRZTESCHAFT** in Ihrer Pressemitteilung vom 11.3.2016 schreibt, sehen wir mit Sorge:

„Mit eigenen Medizinischen Versorgungszentren und Portalpraxen an Krankenhäusern wollten sie (die Krankenhäuser) ambulante Patienten in die Kliniken lotsen, um stationäre Behandlungen und Gewinn zu generieren. Es müsse aber endlich das Gegenteil vertreten werden: das Prinzip „ambulant vor stationär...“.

Die Aussage der „Freien Ärzteschaft“ bezieht sich für unser Fachgebiet auch auf stationäre Hörsturzinfusions- und Schwindelbehandlungen, deren Behandlung nach aktueller Leitlinie ebenso gut ambulant durchgeführt werden kann. Das System **niedergelassener Ärzte ohne direkte Bindung an ein Krankenhaus** hat sich seit Jahrzehnten bewährt und wird von uns als ein Garant gesehen, vermeidbare stationäre Operationen oder Klinikaufenthalte auszuschließen.

Vor diesem Hintergrund vereinbaren Sie gerne einen Termin in unserer Zweitmeinungssprechstunde unter 0461-8079080 oder unter info@hno-cittipark.de.



S. Asmuss und Dr. Chr. Rehkamp



Diabetes und Bluthochdruck adé



Die häufigsten Ursachen für Diabetes- und Bluthochdruck sind neben der genetischen Veranlagung Fehl- und Überernährung sowie Bewegungsmangel. Häufig werden diese Erkrankungen erst nach vielen Jahren erkannt, sodass viele Menschen gar nichts von ihrer Erkrankung wissen.

Der Diabetes kommt meist nicht allein

Die Ursache des Diabetes ist eine Stoffwechsell- störung, die zu einer Erhöhung der Blutzuckerwerte und in der Folge zur Schädigung des gesamten Organismus führt. So geht Diabetes meist mit vielen weiteren Erkrankungen wie Bluthochdruck, erhöhten Cholesterin-Werten sowie Gicht einher.

Sie können die Ursache für Todesfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall), Krebs, Erblindung, Amputationen, Nierenversagen (Dialyse) sowie weitere Erkrankungen sein.

Sie sind Ihrem Schicksal nicht ausgeliefert, Sie können aktiv etwas dagegen tun

In 90% der Fälle ist ein Typ-2-Diabetes vermeidbar und wer bereits daran leidet, kann die Erkrankung mit den richtigen Maßnahmen zurückdrängen.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand! Wir beraten Sie umfassend zu allen Themen der Diagnostik, Vorbeugung und Behandlung des Diabetes und des Bluthochdrucks.

Gesund bleiben
Dr. med. Dirk Padberg

medicum Flensburg
☎ 0461-21 442
✉ info@dr-padberg.net
www.dr-padberg.net

Bodymed-Center
☎ 0461-430 54 904
✉ info@bodymed-flensburg.de
www.bodymed.com/center/flensburg

Gesund bleiben
Dr. med. Dirk Padberg
HNO- und Präventivmedizin

Ganzheitlich gesund:

Über das medicum

Von Kopf bis Fuß bestens versorgt: Das medicum ist das Gesundheitszentrum im CITTI-PARK. Neben erfahrenen Ärzten sorgen verschiedene Fachhändler für ein breites Angebot an medizinischer Kompetenz. Profitieren Sie im medicum von freundlichem Service, kurzen Wegen, rund 2.000 kostenfreien Parkplätzen und modernsten Technologien.

- Allgemeinmedizin
- Präventivmedizin
- Augenarzt
- Gynäkologie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Allergologie
- Orthopädie
- Zahnarzt
- Apotheke
- Kosmetik
- Sanitätsbedarf
- Akustiker
- Dermatologie
- Physiotherapie

www.medicum-flensburg.de
Facebook: 

medicum
DAS GESUNDHEITSCENTRUM IM

CITTI-PARK



Facharzt Dr. med. Lothar Bohl

nordBLICK®
Augenheilkunde

Unsere Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 09.00 – 13.00
14.00 – 17.00

Telefonische Erreichbarkeit
Mo.–Fr. ab 09.00

Termine unter
☎ 00800-77131313
✉ cttipark@nordblick.de
🌐 nordblick.de



6 So sieht man heute!

Wenn es um Ihr Sehvermögen geht, vertrauen wir ausschließlich auf modernste Technik, neueste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung. Nur so können wir präzise auf Ihre Bedürfnisse eingehen und beste Ergebnisse erzielen. Und dank der Kooperation mit der nordBLICK Augenklinik Bellevue in Kiel können wir Ihnen außerdem den eleganten Komfort einer Privatpatienten- und Selbstzahlerpraxis bieten. Ihre Vorteile: präzise Terminabsprachen und ausreichend Zeit für Ihre Anliegen. Die Abrechnung erfolgt immer nach Absprache mit Ihnen (nach GOÄ) – Für ein sicheres Gefühl und eine maximale Transparenz.



Implantate – geht das bei mir?

Häufig stellen wir eine Verunsicherung fest, sobald es um das Thema Zahnimplantate geht: Was ist ein Implantat? Wie funktioniert das? Geht das auch bei mir? Was kostet es? Um es in Kurzform darzustellen: Ein Implantat ist eine künstliche Zahnwurzel, die in den Kieferknochen eingeschraubt wird und dort festwächst. Man kann Implantate benutzen, um einen einzelnen Zahn zu ersetzen, z. B. nach einem Sportunfall. Es können aber auch zahnlose Kiefer oder Kieferhälften mit Implantaten versorgt werden, um dann einen festen oder herausnehmbaren Zahnersatz an den Implantaten zu befestigen. Oder man verwendet strategisch platzierte Implantate, um vorhandene Prothesen zu stabilisieren. Die Möglichkeiten sind also vielfältig. Es ist natürlich erforderlich, im Vorfeld abzuklären, ob die medizinischen Voraussetzungen für eine Implantation gegeben sind. Es müssen ebenso die Kosten für jeden Patienten ganz individuell ermittelt werden. Wir sind zertifiziertes Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Implantologie und verfügen über eine langjährige implantologische Erfahrung. Wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch.



Dr. Johannes Aurich

Dr. Johannes Aurich
Ihr Experte für strahlende Zähne

Unsere Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 09.00 – 12.00
15.00 – 18.00
Mittwoch 09.00 – 12.00
Freitag 08.00 – 14.00

☎ 0461-41515
🌐 draurich.de

ALLE KASSEN



Pavel Hörgeräte hilft schwerhörigen Kindern in Südost-Asien

Pavel Hörgeräte ist ein Fachunternehmen für Hörgeräte-Akustik. Mit 24 Standorten in ganz Deutschland ist die Firma Pavel Hörgeräte breit aufgestellt. In den Filialen im gesamten Bundesgebiet arbeiten gut ausgebildete, freundliche Hörgeräte-Akustiker-Meister, Gesellen und Auszubildende. Kinderversorgungen werden von Spezialisten, den Pädakustikern, betreut. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen dem Hals-Nasen-Ohren-Arzt und Pavel Hörgeräte ist eine wichtige Grundlage für die erfolgreiche Hörgeräte-Versorgung. Die Nachbetreuung und permanente Abstimmung auf das Hörvermögen ist eine wichtige Aufgabe und Sicherung einer dauerhaften Hörqualität. Das absolute Verständnis für die Situation des Schwerhörigen ist unbedingte Voraussetzung für Kundenzufriedenheit. Pavel Hörgeräte akzeptiert den Wunsch, diskrete Lösungen zu schaffen. In Kombination mit moderner Technik kann heute oftmals ein Zustand erreicht werden, indem weder die Schwerhörigkeit noch die Hörgeräte für Außenstehende erkennbar sind. Akustikmeister Stefan Pavel reiste in jüngster Vergangenheit beispielsweise nach Myanmar, Bangladesch und Vietnam um dort ehrenamtlich Kindern mit einer Hörbehinderung ein ausgedientes Hörgerät anzupassen. „Die Kinder, die dort ein Hörgerät bekommen, sind hochgradig oder an Taubheit grenzend schwerhörig. In diesen Ländern

ohne funktionierendes Gesundheitssystem sei es fast ein Ausschlusskriterium für ein selbstbestimmtes Leben und Teilhabe an der Gesellschaft. Die Menschen haben dort sonst keine Chance“, sagt Stefan Pavel und fügt an: „Deshalb helfen wir – von Hörgeräte Pavel – dem ehemaligen Lufthansa Manager Hans-Peter Wölfert bei der Suche nach geeigneten Hörgeräten für Jugendliche. Wir liefern alte und ausgediente Geräte oder arbeiten defekte Geräte auf eigene Kosten für die spätere Anpassung vor Ort wieder auf“. Die Reaktion der jungen Menschen, die teilweise von einem Moment auf den anderen zum ersten Mal in ihrem Leben etwas hören, war mitunter überwältigend. In Vietnam praselte die ganze Bandbreite an Emotionen auf ihn ein. „Aber Gefühle muss man ausblenden“, schildert Pavel seine Gefühlswelt und sieht sich in seinem Ehrenamt bestätigt: „Ich bin sehr stolz, wenn ich sehe, welchen Erfolg und welche Entwicklungsperspektiven die Kinder mit den Geräten haben“, freut sich Stefan Pavel. Die Neugier dieser Kinder ist grenzenlos. Sie saugen alles auf und sehen darin die Chance ins Leben integriert zu werden. Sie wollen all das, was die normalhörenden Kinder auch erleben. „Und deshalb wird es mit Sicherheit nicht meine letzte Reise nach Asien gewesen sein“, sagt Stefan Pavel abschließend.



Pavel Hörgeräte
Fachgeschäft für Hörgerätekustik

Unsere Schwerpunkte
+ Hörtests
+ individuelle Anpassung von Hörsystemen
+ Sonderanfertigung
+ Reparatur
+ maßgefertigter Gehörschutz

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00
Samstag Termine nach Vereinbarung

Unsere Filialen
Citti-Park
☎ 0461-1682268
Handewitt
Wiesharder Markt 5,
24983 Handewitt
☎ 04608-972730

Termin telefonisch oder online unter
✉ fl_nikola@hoergeraete-pavel.de
🌐 hoergeraete-pavel.de



Unser gemeinsamer Praxisausflug war ein voller Erfolg!

Adrenalin pur bei spannenden Kopf an Kopf-Rennen auf der Kart Bahn in Schleswig. Die beiden Teams der orthopädischen Praxis Dr. Christoph Garlepp und der orthopädischen Praxis Dr. Julius Schulz-Leupelt kämpften hart aber immer fair um die Pole Position. Bei anfangs regennasser Fahrbahn wurden höchste Ansprüche an das fahrerische Können gestellt. Erstaunlicherweise setzte sich der ärztliche Kollege Raphael Bruhn an die Spitze des Feldes. Er verstärkte seit April das Praxisteam der Orthopäden im Medicum. Die bewährten medizinischen Fachangestellten beider Praxen ließen ihren Chefs die Illusion der fahrerischen Überlegenheit. Besonders fair verhielten sich hierbei Frau B. Hauser und Frau S. Gilles. Im Alltag sind die sportbegeisterten Orthopäden fast ausschließlich auf dem Fahrrad unterwegs, inklusive Warentransport per Lastenrad. Die kostbare Freizeit wird häufig für gemeinsames

Kitesurfen, Mountainbiken, Volleyball und Tennis genutzt. Neue Trends wie Cross fit und Faszientraining mittels red cord (Kineo) werden ebenfalls ausgeübt um unsere Patienten optimal zu beraten. Die WHO empfiehlt mindestens 1,5 h sportliche Betätigung pro Woche zum Erhalt der körperlichen Gesundheit.

Wir Orthopäden helfen Ihnen dieses Ziel zu erreichen. Vereinbaren Sie einen Termin.



Vier Spezialisten mit viel Zeit für Sie

Das Gynaekologium ist ein Zusammenschluss von vier Fachärztinnen bei Kinderwunsch und Hormonstörungen, Ultraschalluntersuchung der Eileiter, Gebärmutter Spiegelung (Hysteroskopie), Samenanalyse (Spermiogramm), Kinderwunsch über 40, Unterstützte Befruchtung durch IVF oder ICSI, Mini-IVF und milde IVF, Genetische Beratung und Diagnostik, Einfrieren (Vitrifikation) von Eizellen, Spermien, Hoden- und Eierstockgewebe.

Dr. Christina Lehmann-Petersen ist die Spezialistin für Brustultraschall und Pränataldiagnostik (DEGUM II), PD Dr. Sören von Otte (UKSH) leitet die Kinderwunschprechstunde, Dr. Tim-Arne Calsen ist auch auf alternative Helimethoden spezialisiert und Dr. Ralph Puhlmann operiert ambulant und stationär in der Förde-Klinik. Beide sind auch weiterhin an den bekannten Standorten mit kassenärztlicher Zulassung tätig. Wir bieten kurzfristige individuelle Termine wochentags und samstags, kurze Wartezeiten in angemessener ruhiger Atmosphäre, intensive persönliche Betreuung sowie Erreichbarkeit auch außerhalb der Sprechstunde. Für Paare mit unerfüllten Nachwuchsplänen bieten wir eine **Kinderwunschprechstunde auch für Kassenpatienten** in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel, an. Dazu gehören auch weitere Spezialuntersuchungen: Ausführliche Beratung zu Fruchtbarkeit und Kinderwunsch, Diag-

Gynaekologium
Privatärztliche Gemeinschaft

Unsere Sprechzeiten
Mo. – Fr. 09.00 – 12.00
Mo. – Do. 14.00 – 18.00
Freitag 14.00 – 16.00
Sa. nach tel. Anmeldung 10.00 – 12.00

Termine unter
☎ 0461-90415444
🌐 www.gynaekologium-flensburg.de
✉ mail@gynaekologium-flensburg.de

Arzteteam
Dr. med. R. Puhlmann,
Dr. med. C. Lehmann-Petersen,
Dr. med. T.-A. Calsen, PartG,
PD Dr. Sören von Otte, Universitäres Kinderwunschzentrum Campus Kiel

Das Sanitätshaus Till Schiebler klärt auf:

Einladung zum Vortrag „Moderne Therapie und Diagnostik bei Krampfadern“

Der Trend zeigt es deutlich: Wir werden immer älter und unsere Erkrankungen und ihre Entstehung immer umfassender. „Mindestens genauso vielseitig können jedoch auch ihre Behandlungsmethoden sein.“ weiß der Flensburger Facharzt Gunter Streubel, der seine Praxis für Gefäßchirurgie nicht nur seit vielen Jahren führt sondern auch die Entwicklung der möglichen und inzwischen hochmodernen Behandlungsmethoden miterleben konnte. Am Mittwoch, d. 8. November möchten wir Sie herzlich zu seinem Vortrag „Moderne Therapie und Diagnostik bei

Krampfadern“ einladen und empfangen Sie dafür um 19.30 Uhr in der **Friedheim Apotheke am Tweeter Plack, Marrensdamm 12**. Auf diesem Wege möchten wir Ihnen zeigen, wie auch Sie erste Warnsignale erkennen können, welche therapeutischen Möglichkeiten für Sie infrage kommen und was Sie auch in Zukunft tun können, damit Ihre Venen lange fit und gesund bleiben. Melden Sie sich jetzt **kostenfrei** bei uns an (0461 59410) oder direkt in Ihrer **Friedheim Apotheke (0461 37480)** und sichern Sie sich Ihren Platz. Ihr Team vom Sanitätshaus Till Schiebler

Feel Well

Von Kopf bis Fuß bestens gepflegt ...

Die professionellen Fußpflegerinnen Frau Priess und Frau Saemann holen sich zum 1. November noch eine Mitarbeiterin, Frau März, zur Verstärkung ins Team dazu. Frau Priess verwöhnt Sie außerdem mit klassischen und medizinischen Kosmetikbehandlungen. Sehr gefragt ist Frau Priess mittlerweile auch durch ihr spezielles Talent für dauerhafte und ganz natürlich aussehende, pigmentierte Augenbrauen durch Permanent Make-Up höchster Qualität und neuester Technik!

Charlotte Priess
Fachkosmetik, Permanent Make-Up und Medizinische Fußpflege

Öffnungszeiten
Mo., Mi. 08.30 – 20.00
Di., Do., Fr. 08.30 – 18.00

Termin unter
☎ 0461-94028700
✉ info@kosmetik-cittipark.de
🌐 www.kosmetik-cittipark.de